

# 桃園市中壢區信義國民小學校隊訓練防疫計畫

## 一、 依據：

1. 教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026476 號函。
2. 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。

## 二、 目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，本校學生及教練人員於訓練期間，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，降低感染風險及提升訓練安全，保障學生及教練人員之健康。本計畫將依據疫情指揮中心最新防疫措施及教育局最新公告隨時調整修正防疫計畫。

## 三、 訓練規劃:

1. 訓練時間： 8/9-8/27
2. 集訓地點： 操場、網球場
3. 集訓人數：符合室內不超過 20 人、室外不超過 40 人之規定，加強人數管控。集訓名單造冊如附件 1。
4. 集訓課表：

### (1)網球訓練課表

日期	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	8:00~11:00 網球 A				
	8:00~11:00 網球 B				
日期	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	8:00~11:00 網球 A				
	8:00~11:00 網球 B				

日期	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	8:00~11:00 網球 A				
	8:00~11:00 網球 B				

(2)直排輪訓練課表:

日期	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	14:00-17:00 直排輪 B				
日期	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	14:00-17:00 直排輪 B				
日期	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時間	14:00-17:00 直排輪 B				

四、 共通性防疫措施:

1. 進入訓練場地前應量體溫(額溫<37.5°C;耳溫<38°C)。
2. 學生訓練全程佩戴口罩。
3. 訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施,如護目鏡或面罩),首次訓練前,未施打疫苗或疫苗接種未達14天者,須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明,且每3-7天定期快篩(原則每7天篩檢,應變處置時得縮短為每3天篩檢)。
4. 實聯制。
5. 保持社交安全距離。
6. 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。

7. 固定人員方式訓練。
8. 人數管制(室內 20 人及室外 40 人)。
9. 用餐保持防疫距離及設置隔板。
10. 不住宿。

五、 訓練前防疫宣導：

學校運動團隊訓練相關人員(包括教練及學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並依據上級機關發佈之辦法隨時更新。

六、 參訓人員基本管理：

1. 訓練前由教練進行體溫量測。
2. 手部酒精消毒。
3. 學生全程配戴口罩。
4. 保持安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。

七、 訓練人員基本管理規劃：

1. 量測體溫。
2. 酒精消毒。
3. 全程配戴口罩及面罩(視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)。
4. 訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩(原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢)。

八、 訓練名單及訓練時間之規劃：

1. 所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管。(如附件1)
2. 以固定人員方式訓練，且限學校內人員。
3. 禁止跨校訓練，並訂定完整訓練計畫。
4. 同一名學生單日訓練不得超過3小時。

九、 落實人數管理規劃：考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過20人、室外不超過40人為限，加強人數管控。

十、 訓練場館及器材消毒作業之規劃：配合每日訓練前、中、後清潔消毒。

器材	清消方式	負責人員	檢查人員
網球器材使用前	75%酒精擦拭		
網球器材使用中	75%酒精擦拭		
網球器材使用後	75%酒精擦拭		
直排輪器材使用前	75%酒精擦拭		
直排輪器材使用中	75%酒精擦拭		
直排輪器材使用後	75%酒精擦拭		

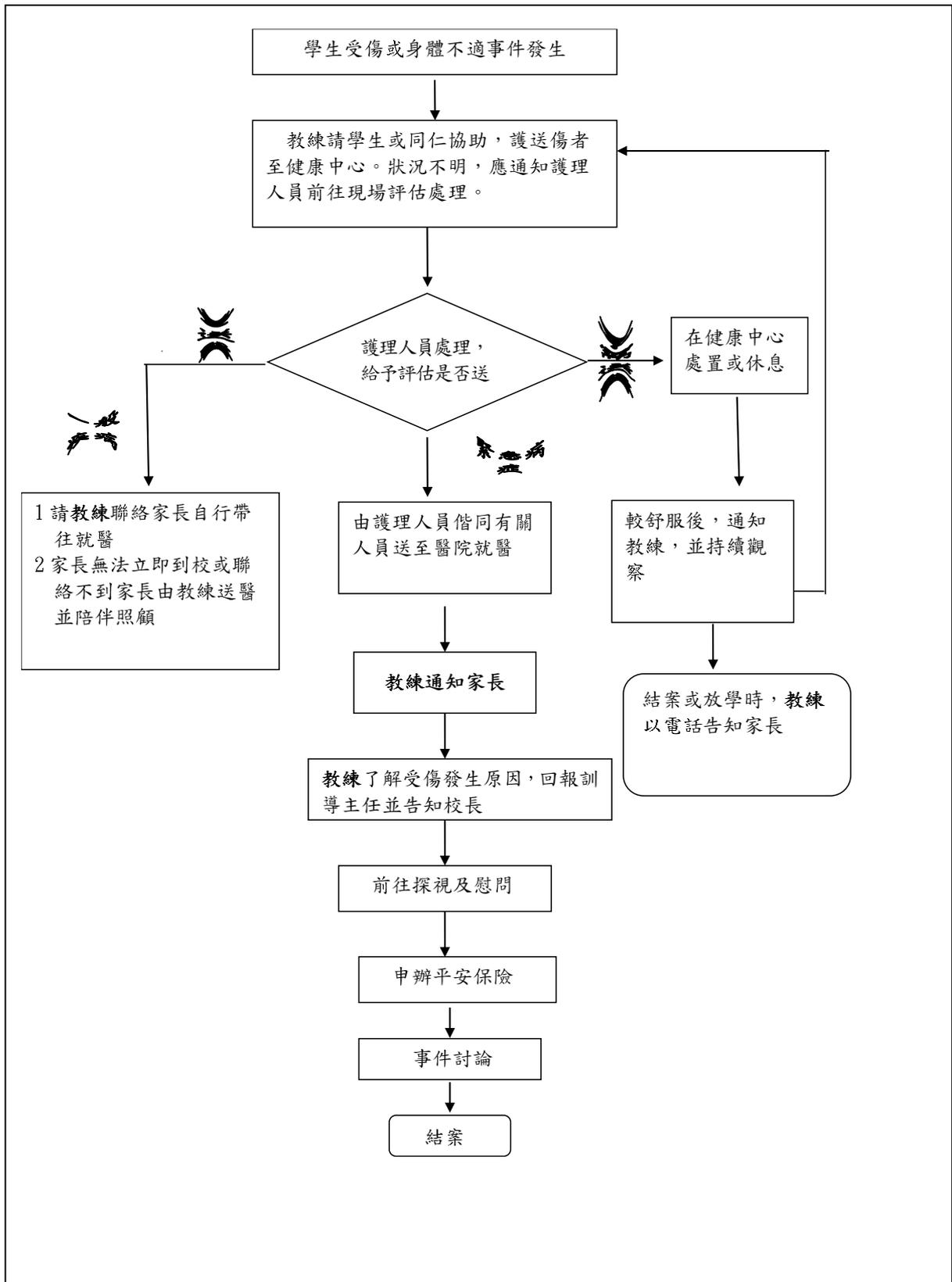
#### 十一、家長同意書之規劃：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件2），同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

#### 十二、建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃：

訓練內容會依照賽期時間，規畫週期化訓練內容，並視學生身心狀態而擬訂。身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。

#### 十三、學生健康監測SOP及通報規劃：



#### 十四、COVID-19 感染風險者之應變措施規劃:

1. 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有COVID-19 感染風險者（下稱疑似病例）。
2. 監測通報：
  - (1) 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關TOCC，以提供醫師及時診斷通報。
  - (2) 知悉或發現有抗原快篩或PCR 檢驗結果陽性者，應於24 小時內通報地方主管機關。
3. 疑似病例轉送就醫
  - (一) 請聯繫衛生局或撥打1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家等候，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。
  - (二) 疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於校內指定之獨立隔離空間。
  - (三) 前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝備。
  - (四) 若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知疑似病例症狀及旅遊史等狀況，以利安排處置措施及個人防護裝備。
4. 疑似病例不可到校：若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。

#### 十五、有COVID-19 確診者之應變措施規劃。

當集訓人員出現COVID-19確診病例時，應通報衛生主管機關及學校主管機關，並配合主管機關之疫情調查，並落實執行以下防治措施。

1. 盤點訓練人員及學生並造冊。
2. 暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練3日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
3. 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：
  - (1) 於同一訓練場地（館）內人員。
  - (2) 球場內相鄰場所之所有人員。
  - (3) 其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。
4. 經衛生主管機關公布為有確診者之足跡所涉及之高風險區域之處置：應

先全面暫停訓練，至場地完成環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。

5. 於確診病例可傳染期內，與確診病例於該場所活動之其他人員（非密切接觸者），應依衛生主管機關之指示與安排，每3至7日進行1次SARS-CoV-2抗原快篩或核酸檢測（家用型快篩或實驗室機型），至最後1名確診病例離開學校該場所後次日起14日止。
6. 增加場地環境清潔消毒作業頻率，至少為1日2次（含）以上，至最後1名確定病例離開該場所後次日起14日止。
7. 加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測，且應至少監測至最後1名確定病例離開學校該場所後次日起14日止，並鼓勵其若於監測期間內有出現相關疑似症狀，應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通報。

十六、查核機制（自我查檢表如附件3）：集訓期間應依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢。

十七、衛生單位聯繫窗口及通報流程規劃：由校護擔任本校衛生單位聯繫窗口，若學生或教練人員發生 COVID-19 感染風險者或確診者，依據本校「嚴重特殊傳染性肺炎緊急應變流程」進行通報。

十八、如有未盡事宜，依國家疫情指揮中心及教育部最新發布之相關辦法執行。

承辦人

學務主任

校長

## 桃園市中壢區信義國民小學校隊訓練參與人員及學生造冊

日期：110年 8 月 日

編號	職稱	姓名	交通方式	體溫	身體健康狀況	足跡說明
1				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
2				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
3				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
4				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
5				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
6				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
7				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
8				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
9				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
10				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
11				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
12				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____
13				℃	<input type="checkbox"/> 無異狀； <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 住家往返； <input type="checkbox"/> 其他：_____

備註、本資料依據『個人資料保護法』，僅供主辦單位防疫使用

## 桃園市中壢區信義國民小學校隊訓練家長同意書

茲同意 自 年 月 日起於桃園市中壢區信義國民小學進行訓練，立同意書人已確實瞭解集訓期間之訓練方式及防疫規畫，並配合及叮囑參加者確實遵守「高中以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」之相關規範。另訓練期間若全國疫情有所變化，為確保學生安全，隨時暫停校隊訓練，敬請配合。

訓練期間請參加者遵守防疫規定：

- 一、 每次訓練前量測體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$ )、配合酒精消毒、訓練期間全程配戴口罩並注意手部清潔、訓練休息期間保持社交安全距離、飲水應以個人用水壺或瓶裝水(不共用)。
- 二、 參加者返家後訓練服裝立即清潔消毒、落實每日自主健康管理及狀況紀錄，如有發燒或呼吸道(咳嗽)症狀，應暫停訓練返家休息。
- 三、 本集訓採固定人員方式訓練。
- 四、 訓練時戴口罩有一定的健康風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。

此致

桃園市中壢區信義國民小學

學生(參加者)簽名：

家長(立同意書人)簽名：

與參加者關係：

電 話：

地 址：

中 華 民 國 110 年 月 日

## 高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引 自我查檢表(學校適用)

學校及運動代表隊名稱:

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩），首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：教練應每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主辦單位備查。

查檢人員簽章：\_\_\_\_\_ 查檢日期： 年 月 日