

# 廣豐盒餐

信義國小

110年11月營養午餐菜單

營養師：劉亭儀

好好吃

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	蛋類	魚類	蔬菜類	油類	水果類	乳品類	熱量(大卡)	三章10
11/1	-	香O米飯 白米/煮	洋芋燉雞 雞丁(C), 洋芋(O)/煮	高麗菜炒豬肉 高麗菜(O), 肉絲(O), 香菇(O)/炒	沙茶海帶雙絲 海帶絲, 非基改白干絲/炒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒	扁蒲排骨湯 扁蒲, 排骨丁(C)	5.3	2.5	1.9	2.5		719	V
11/2	=	招牌炒麵 油麵, 肉絲(O), 高麗菜/炒	白菜肉片 肉片(O), 大白菜(O)/煮	豆薯炒蛋 豆薯(O), 雞蛋(O)/炒	瓜仔肉 絞花瓜, 絞肉(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	5.4	2.6	1.7	2.5	1	788	V
11/4	四	燕麥米飯 白米, 燕麥/煮	蔥燒魚丁 魚丁(C), 非基改豆腐/燒	醬拌銀芽豬 豆芽菜(O), 肉絲(O)/炒	雞薯雙拼 地瓜薯條(O)*2, 雞塊(C)*1/炸	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	香菇雞湯 香菇, 雞丁(C)	5.5	2.5	1.8	2.8		744	V
11/5	五	白米飯 白米/煮	白玉燒肉 肉丁(O), 白蘿蔔/煮	竹筍肉絲 竹筍, 肉絲(O)/炒	麻婆豆腐 非基改豆腐, 絞肉(O)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	酸菜肉片湯 酸菜, 肉片(O)	5.4	2.4	1.7	2.7		722	V
11/8	-	香O米飯 白米/煮	三杯杏鮑豆干 非基改豆干, 杏鮑菇(O)/煮	紅娘炒蛋 紅蘿蔔(O), 雞蛋(O)/炒	冬瓜香菇燒 冬瓜(O), 香菇(O)/燒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒	南瓜濃湯 南瓜, 三色丁(C), 魚板絲	5.4	2.4	2	2.7		730	V
11/9	=	糙米飯 白米, 糙米/煮	照燒豬排 豬排(O)/燒	彩繪玉珠 玉米粒(C), 三色丁(C)/煮	塔香茄子 茄子(O), 絞肉(O), 九層塔/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	田園蔬菜湯 高麗菜, 金針菇	5.3	2.5	1.8	2.8		850	V
11/11	四	紫米飯 白米, 紫米/煮	沙茶豬柳 肉絲(Q), 洋蔥/炒	扁蒲茼蒿 扁蒲(O), 茼蒿/炒	螞蟻上樹 冬菇, 絞肉(O), 高麗菜(O), 紅蘿蔔(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	野菇涼薯湯 涼薯, 金針菇	5.5	2.5	1.7	2.8	1	801	V
11/12	五	香菇油飯 白米, 糙米, 肉絲(O), 香菇/煮	彩蔬雞丁 雞丁(C), 彩椒(O)/炒	鮮菇蒸蛋 雞蛋(O), 鮮菇(O)/蒸	咖哩洋芋 洋芋(O), 紅蘿蔔(O)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	紅豆芋圓湯 紅豆, 芋圓	5.4	2.4	1.8	2.5		716	V
11/15	-	香O米飯 白米/煮	孜然馬鈴薯燉肉 肉丁(O), 洋芋(O)/燒	白菜豆腐煲 大白菜(O), 非基改凍豆腐/煮	紅燒海茸 海茸, 肉絲(O)/煮	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒	玉米排骨湯 玉米段, 排骨丁(C)	5.3	2.5	1.9	2.5		719	V
11/16	=	糙米飯 白米, 糙米/煮	醋溜翅小腿 翅小腿(C)*2/燒	培根高麗菜 高麗菜(O), 培根(C)/炒	蠔油素雞 非基改素雞/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	魷魚羹湯 魷魚羹, 木耳, 紅蘿蔔	5.4	2.5	1.9	2.7	鮮奶	795	V
11/18	四	義式肉醬麵 白麵, 三色丁(C)/煮	酥炸魚排 魚排(O)/炸	翠瓜黑輪 大黃瓜(O), 黑輪(C)/煮	義式肉醬 絞肉(O), 洋蔥/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	冬瓜山粉圓 山粉圓	5.4	2.4	1.8	2.6		720	V
11/19	五	白米飯 白米/煮	麻油雞 雞丁(C), 高麗菜(O)/煮	魚香茄子 茄子(O), 絞肉(O)/炒	福州丸 福州丸(C)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	榨菜肉絲湯 榨菜絲, 肉絲(O)	5.5	2.6	1.8	2.6	1	802	V
11/22	-	白米飯 白米/煮	彩椒燒菇 彩椒(O), 杏鮑菇(O)/炒	三色炒蛋 玉米粒(C), 三色丁(C), 雞蛋(O)/炒	家常滷味 海帶結, 非基改油豆腐/滷	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒	蔬菜金茸湯 高麗菜, 金針菇	5.3	2.5	2	2.6		726	V
11/23	=	糙米飯 白米, 糙米/煮	脆皮雞腿 雞腿(C)/炸	銀芽肉絲 肉絲(O), 豆芽菜(O)/煮	白菜年糕 年糕, 大白菜(O), 紅蘿蔔(O)/煮	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	蘿蔔香菇湯 蘿蔔, 香菇	5.5	2.5	1.7	2.8		741	V
11/25	四	夏威夷炒飯 白米, 三色丁, 肉絲(O), 鳳梨/炒	南洋咖哩雞 雞丁(C), 洋芋(O)/煮	冬瓜煮 冬瓜(O), 肉片(O)/煮	沙茶粉絲 冬粉, 高麗菜(O), 紅蘿蔔(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	燒仙草 仙草, QQ	5.4	2.4	2	2.6	1	845	V
11/26	五	白米飯 白米/煮	打拋肉 絞肉(O), 洋蔥, 九層塔/煮	脆薯炒肉絲 涼薯(O), 肉絲(O)/炒	什錦雙拼 花枝丸(C)*1, 雞柳條(C)*1/炸	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	大滷湯 非基改豆腐, 紅蘿蔔, 筍絲	5.4	2.3	2	2.7	鮮奶	782	V
11/19	-	白米飯 白米/煮	醬燒雞丁 雞丁(C), 蘿蔔(O)/燒	芋頭白菜滷 大白菜(O), 芋頭(O), 紅蘿蔔(O)/煮	鐵板油腐 非基改油豆腐, 洋蔥/煮	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙, 炒	玉米濃湯 玉米粒(C), 三色丁(C)	5.3	2.5	1.9	2.5		719	V
11/30	=	糙米飯 白米, 糙米/煮	蔥爆肉絲 肉絲(O), 洋蔥/炒	和風蒸蛋 雞蛋(O), 柴魚片/蒸	什錦蒲瓜 扁蒲(O), 紅蘿蔔(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙, 炒	米粉湯 米粉, 肉絲(O)	5.4	2.6	1.7	2.5	1	788	V

本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米

三章一Q：臺灣有機農產品(O)、CAS台灣優良農產品(C)、生產追溯QRcode(Q)、產銷履歷農產品(T)

本產品含有魚類、蛋、麩質之穀物、牛奶等，不適合對其過敏體質者食用

本公司肉品來源一律使用國產豬肉



# 榮興食品

信義國小 110年 11月份菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	水果	熱能	
11/1	一	香Q米飯	鐵板豬柳 <small>四喜, 洋蔥/炒</small>	傳奇白菜滷 <small>大白菜, 紅蘿蔔, 不叫/滷</small>	鮮蔬粉絲 <small>芋粉, 時蔬/煮</small>	產履蔬菜 玉米濃湯 <small>玉米粒, 紅蘿蔔</small>		5	2.7	2.2	2.8	0.0	860
11/2	二	茄汁義大利 <small>義大利麵, 番茄, 玉米粒</small>	香菇燒雞 <small>雞丁, 香菇/燒</small>	芝麻黑豆干 <small>非基改豆干, 芝麻/煮</small>	雲耳高麗菜 <small>高麗菜, 木耳/炒</small>	有機蔬菜 綠豆沙牛奶 <small>綠豆, 奶粉</small>	水果	4.9	2.7	2.2	2.8	0.0	860
11/4	四	香Q米飯	壽喜燒肉片 <small>肉片, 蛋/燒</small>	麻婆豆腐 <small>非基改豆腐, 絞肉/煮</small>	彩虹炒蛋 <small>雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米粒/炒</small>	有機蔬菜 紫菜蛋花湯 <small>雞蛋, 紫菜</small>		4.7	2.7	2.3	2.6	0.0	871
11/5	五	一級棒炒飯 <small>白米, 鮮蔬, 玉米粒</small>	蜜汁雞翅 <small>雞翅/滷</small>	結頭菜小火鍋 <small>結頭菜, CAS火鍋料/燒</small>	鮮肉包 <small>CAS鮮肉包/蒸</small>	有機蔬菜 豆腐味噌湯 <small>非基改豆腐, 味噌</small>		5.2	2.9	2.1	2.7	0.0	756
11/8	一	香Q米飯	南洋咖哩雞 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞丁/炒</small>	鮮菇刺瓜 <small>鮮菇, 大萵瓜/炒</small>	銀芽肉絲 <small>雞蛋, 肉絲/炒</small>	產履蔬菜 香菇雞湯 <small>雞丁, 香菇</small>		5.0	2.8	2.3	2.7	0.0	739
11/9	二	小米蒸飯 <small>白米, 小米</small>	甜酸咕咾肉 <small>豬肉, 白芝麻/燒</small>	日式茶碗蒸 <small>雞蛋, 香菇/蒸</small>	韓式部隊鍋 <small>大白菜, 木耳, 年糕/炒</small>	有機蔬菜 新竹米粉湯 <small>米粉, 芹菜</small>		4.9	2.8	2.1	2.6	0.0	723
11/11	四	香Q米飯	筒香東坡肉 <small>筒骨, 豬肉/串</small>	敏豆百頁 <small>非基改百頁, 敏豆/炒</small>	極品佛跳牆 <small>大白菜, 金針菇, 紅蘿蔔/煮</small>	有機蔬菜 冬瓜露粉條湯 <small>冬瓜, 粉條</small>	水果	4.8	2.7	2.3	2.6	1.0	773
11/12	五	奶香培根焗烤飯 <small>白米, 煎蛋, 玉米粒, 培根</small>	第一名鹽酥雞 <small>雞丁/炸</small>	番茄炒蛋 <small>雞蛋, 番茄/炒</small>	流沙奶皇包 <small>CAS/蒸</small>	有機蔬菜 巧達奶油濃湯 <small>玉米粒, 紅蘿蔔, 馬鈴薯</small>		5.1	2.7	2.2	2.8	0.0	741
11/15	一	糙米Q飯 <small>白米, 糙米</small>	蒜泥白肉 <small>肉片, 蒜頭/煮</small>	奶香洋芋燉雞 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞丁/煮</small>	冬瓜麵筋 <small>冬瓜, 非基改麵筋/炒</small>	產履蔬菜 蘿蔔排骨湯 <small>排骨, 白蘿蔔</small>		5.0	2.7	2.3	2.6	0.0	871
11/16	二	香Q米飯	三杯魚丁 <small>水餃丁, 蛋/炒</small>	炸物拼盤 <small>雞塊, 花枝丸/炸</small>	鐵板銀芽 <small>雞蛋, 肉絲/炒</small>	有機蔬菜 福菜肉片湯 <small>福菜, 肉片</small>	鮮奶	5.0	2.7	2.3	2.6	0.0	867
11/18	四	香Q米飯	黑胡椒豬扒 <small>豬排/燒</small>	咖哩肉片 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 肉片/煮</small>	椒鹽黑輪條 <small>黑輪條, 四季豆/炒</small>	有機蔬菜 青木瓜雞湯 <small>青木瓜, 雞丁</small>		4.9	2.9	2.1	2.6	0.0	730
11/19	五	三鮮炒麵 <small>拉麵, 肉鬆, 雞蛋</small>	泰式椒麻雞 <small>雞腿塊/燒</small>	海結車輪 <small>海菜, 雞腿, 白蘿蔔/煮</small>	肉醬滷蛋 <small>滷蛋, 絞肉/滷</small>	有機蔬菜 港式酸辣湯 <small>非基改豆腐, 雞蛋, 紅蘿蔔</small>	水果	4.8	2.7	2.3	2.8	0.0	722
11/22	一	五穀飯 <small>白米, 五穀米</small>	糖醋魚柳 <small>水餃丁, 甜申/燒</small>	焗烤洋芋 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 乳酪絲/燒</small>	飽瓜肉絲 <small>飽瓜, 肉絲/炒</small>	產履蔬菜 綜合燒仙草 <small>仙草, 紅豆, 薏仁</small>		4.9	2.7	2.3	2.6	0.0	720
11/23	二	香Q米飯	塔香三杯雞 <small>雞丁, 九層塔/炒</small>	蛋酥白菜滷 <small>大白菜, 紅蘿蔔, 雞蛋/煮</small>	古早味香菇滷肉 <small>絞肉, 香菇/滷</small>	有機蔬菜 木須肉絲湯 <small>木耳, 肉絲</small>		5.1	2.6	2.4	2.7	0.0	734
11/25	四	香Q米飯	碳烤蜜汁雞排 <small>雞排/燒</small>	滑嫩蒸蛋 <small>雞蛋/蒸</small>	長豆肉絲 <small>長豆, 肉絲/炒</small>	有機蔬菜 黃瓜肉片湯 <small>大黃瓜, 肉片</small>	水果	4.6	2.7	2.3	2.8	1.0	768
11/26	五	義式奶香燉飯 <small>白米, 時蔬, 乳酪醬</small>	黃金豬排 <small>豬排/炸</small>	四季豆米血糕 <small>四季豆, 米血糕/煮</small>	珍珠滑蛋 <small>雞蛋, 胡蘿蔔, 玉米粒/炒</small>	有機蔬菜 蔬菜肉羹湯 <small>大白菜, 肉羹</small>	鮮奶	4.9	2.7	2.2	2.7	0.0	722
11/29	一	香Q米飯	甜蜜蜜雞丁 <small>雞丁, 甜申/炒</small>	起司章魚燒 <small>章魚燒/煮</small>	玉米八寶醬 <small>玉米粒, 八寶/燒</small>	產履蔬菜 冬瓜肉片湯 <small>冬瓜, 肉片</small>		5.0	2.9	2.1	2.8	0.0	746
11/30	二	香Q米飯	花生燉肉 <small>豬肉, 花生/燉</small>	甜醬關東煮 <small>白蘿蔔, 玉米, 紫薯片/煮</small>	蛋酥甘藍菜 <small>雞蛋, 高麗菜/炒</small>	有機蔬菜 古早味綠豆湯 <small>綠豆, 糖</small>	水果	5.0	2.7	2.4	2.6	1.0	790

菜單設計：蔡杯庭 營養師 (營養字第010651號) ※本廠一律使用「國產生鮮肉品」產地：台灣。

榮興食品有限公司03-4822923 PS.本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。

『本產品含有蛋、魚類、奶粉、花生、芝麻、麸質之穀類，不適合對過敏體質者食用』



# 津味 優質午餐

信義國小  
110年11月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	附註	全日 熱能 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	鈣 (mg)	鐵 (mg)	鈉 (mg)	纖維 (g)
11/1	一	白飯	蘿勒三杯雞 <small>雞肉九層塔/燒</small>	珍珠玉米 <small>非基改玉米粒、肉、小紅丁、毛豆/炒</small>	白菜豆腐 <small>豬肉、大白菜、非基改豆腐/煮</small>	海芽蛋花湯 <small>海帶芽、雞蛋</small>		5.4	2.5	2	2	2.5	7.2 8
11/2	二	胚芽米飯	筍干燉腱肉 <small>筍干、豬肉/燉</small>	<b>雞塊x2</b> <small>雞塊/炸</small>	蛋酥高麗 <small>雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔/炒</small>	<b>仙草蜜</b> <small>仙草、紅豆、地瓜圓</small>	水果	5	2.6	2	2	2.5	7.1 3
11/4	四	<b>主廚炒飯</b>	<b>照燒烤雞排</b> <small>雞排/烤</small>	<b>甜醬關東煮</b> <small>白蘿蔔、杏鮑菇、甜不辣/煮</small>	海根豆干 <small>海帶根、非基改豆干、豬肉/炒</small>	冬瓜薏米湯 <small>冬瓜、小薏仁</small>		5.1	2.6	2	2	3	7.4 2
11/5	五	麥片Q飯	沙嗲魚丁 <small>魚丁/燒</small>	鮮筍肉絲 <small>豬肉、竹筍、紅蘿蔔、木耳/炒</small>	韭菜寬粉 <small>韭菜、豬肉、紅蘿蔔、寬粉/炒</small>	招牌肉羹湯 <small>肉羹、紅蘿蔔、雞蛋</small>		5.4	2.6	2	1	2.6	7.4 3
11/8	一	【少肉日】 白飯	沙茶肉片 <small>洋蔥、豬肉/燒</small>	客家小炒 <small>豬肉、非基改豆干、紅蘿蔔/炒</small>	椰香咖哩 <small>洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔/煮</small>	白玉肉片湯 <small>白蘿蔔、豬肉</small>		5.5	2.6	2	2	2.5	7.4 3
11/9	二	<b>招牌炒麵</b>	<b>泰式雞排</b> <small>雞排/煎</small>	蒙古燒肉 <small>洋蔥、豬肉、豆芽菜/炒</small>	小瓜雞絲 <small>小瓜、雞肉、紅蘿蔔/炒</small>	玉米濃湯 <small>非基改玉米粒、雞蛋</small>		5	2.7	2	2	3	7.3 8
11/11	四	蕎麥米飯	<b>蜜汁燒雞翅</b> <small>雞翅/煎</small>	彩椒豆干 <small>彩椒、非基改豆干丁、豬肉、毛豆/炒</small>	一品佛跳牆 <small>豬肉、大白菜、紅蘿蔔/煮</small>	<b>黑糖QQ撞奶</b> <small>黑糖、粉圓、奶粉</small>	水果	5.2	2.6	2	2	2.7	7.3 1
11/12	五	五穀米飯	蒜泥白肉 <small>洋蔥、蒜、豬肉/煮</small>	刺瓜燒雞 <small>大黃瓜、雞肉、紅蘿蔔/燉</small>	三色滑蛋 <small>三色豆、雞蛋/炒</small>	木瓜雞湯 <small>木瓜、雞肉</small>		5	2.7	1	2	2.6	7.2 2
11/15	一	白飯	碳烤雞排 <small>雞排/炸</small>	<b>芙蓉蒸蛋</b> <small>雞蛋/蒸</small>	蒜香油豆腐 <small>洋蔥、豬肉、非基改油豆腐/燉</small>	竹筍肉絲湯 <small>竹筍、豬肉、薑</small>		5	2.8	2	2	2.8	7.3 6
11/16	二	小米蒸飯	糖醋魚塊 <small>魚丁/燒</small>	芹香海帶絲 <small>豬肉、海帶絲、紅蘿蔔、芹菜/炒</small>	<b>和風白醬洋芋</b> <small>洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔/煮</small>	<b>綠豆包心粉圓</b> <small>綠豆、包心粉圓</small>	鮮奶	5.5	2.5	2	2	2.6	7.4 0
11/18	四	<b>古早味油飯</b>	<b>鐵板肉排</b> <small>肉排/燒</small>	紅娘炒蛋 <small>紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋/炒</small>	蔥燒黑豆干 <small>豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、非基改黑豆干/炒</small>	薑絲冬瓜湯 <small>冬瓜、薑絲</small>		5	2.8	2	3	3	7.4 5
11/19	五	燕麥飯	<b>夜市鹽酥雞</b> <small>雞肉/炸</small>	<b>紅燒獅子頭</b> <small>獅子頭/燉</small>	開陽高麗 <small>高麗菜、紅蘿蔔、蝦米、乾香菇/炒</small>	肉骨茶湯 <small>蘿蔔、豬肉、肉骨茶包</small>	水果	5.3	2.6	1	2	1.8	7.4 5
11/22	一	【少肉日】 海苔香鬆飯	韓式泡菜燒肉 <small>大白菜、豬肉/燉</small>	毛豆百頁海結 <small>毛豆、非基改百頁、海帶結/煮</small>	蔬菜粉絲 <small>高麗菜、紅蘿蔔、冬粉/炒</small>	貴族濃湯 <small>非基改玉米粒、雞蛋</small>		5.4	2.5	2	2	2.7	7.3 7
11/23	二	白飯	爪哇咖哩雞 <small>馬鈴薯、紅蘿蔔、雞肉/煮</small>	宮保豆芽 <small>豆芽菜、紅蘿蔔、韭菜、木耳/炒</small>	香蔥菜脯蛋 <small>蔥、菜脯、雞蛋/炒</small>	白玉鮮肉湯 <small>白蘿蔔、豬肉</small>		5.4	2.5	2	2	2.6	7.3 3
11/25	四	<b>義式肉醬麵</b>	<b>蠔油蒜香雞</b> <small>雞肉/燉</small>	奶香白菜 <small>大白菜、紅蘿蔔/煮</small>	西西里肉醬 <small>豬肉、非基改玉米粒、紅蘿蔔、洋蔥/煮</small>	<b>芋圓撞奶</b> <small>芋圓、奶粉、茶包</small>	水果	5.2	2.6	2	2	3	7.4 4
11/26	五	胚芽米飯	味噌燉肉 <small>洋蔥、豬肉、白蘿蔔/煮</small>	沙茶玉米 <small>非基改玉米粒、紅蘿蔔/煮</small>	胡瓜肉片 <small>大黃瓜、豬肉、紅蘿蔔/煮</small>	蕃茄蛋花湯 <small>番茄、雞蛋</small>	鮮奶	5.3	2.7	1	2	2.6	7.4 3
11/29	一	白飯	<b>脆皮雞排</b> <small>雞排/炸</small>	筍香肉絲 <small>筍干、豬肉/燉</small>	蒲瓜百匯 <small>蒲瓜、非基改豆皮、紅蘿蔔/煮</small>	海芽味噌湯 <small>海帶芽、味噌、非基改豆腐、魚</small>		5.5	2.6	2	2	2.6	7.4 7
11/30	二	小米蒸飯	黑椒醬豬排 <small>豬肉/燉</small>	洋芋燒肉 <small>豬肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔/煮</small>	<b>和風一番煮</b> <small>豬肉、白蘿蔔、玉米粒/煮</small>	木須肉絲湯 <small>榨菜、C肉絲</small>	水果	5	2.7	2	2	2.6	7.2 0

\*本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

▽全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

營養師：郭育榕 營養字第007297號