



榮興 食品餐盒

信義國小 112年3月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	主食	豆漿	蔬菜	油	糖	鹽	三合一
3/1	三	糙米飯 白米, 糙米	南洋咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔/煮	日式關東煮 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 魚丸/煮	黑蜜豆干 非基改豆干/滷	Q蔬菜	香甜厚奶茶	5.2	2.6	2.3	2.7	730	✓	
3/2	四	香Q米飯 白米	石斑魚特餐 石斑魚/煮	芋香白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 木耳/滷	鮮肉粉絲	有機蔬菜	蘿蔔雞湯 白蘿蔔, 雞胸丁	豆奶	5.3	2.7	2.3	2.7	753	✓
3/3	五	養生薏仁飯 白米, 薏仁	蜜汁海雞排 雞排/滷	打拋絞肉 豬絞肉, 洋蔥/炒	冬瓜肉茸 冬瓜, 豬絞肉/炒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 雞蛋		5.2	2.7	2.2	2.8	748	✓
3/6	一	五穀飯 白米, 五穀米	海結杏鮑菇 海帶結, 杏鮑菇/煮	薑絲海根 海帶根, 薑絲/炒	麻婆豆腐	產履蔬菜	黃金玉米濃湯 玉米粒, 紅蘿蔔, 馬鈴薯		5.2	2.7	2.3	2.7	746	✓
3/7	二	香Q米飯 白米	糖醋咕咾肉 豬肉, 洋蔥/燒	蒜香四季豆 四季豆, 大蒜/炒	紅娘炒蛋 雞蛋, 紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	新竹米粉湯 米粉, 紅蘿蔔, 蔥花	鮮奶	5.2	2.8	2.3	2.8	758	✓
3/8	三	茄汁義大利麵 義大利麵, 玉米粒, 紅蘿蔔	里肌肉排 里肌肉/燒	一品香滷味 非基改豆干, 蔥, 海帶結/滷	木須蒲瓜 蒲瓜, 木耳/炒	Q蔬菜	海味魷魚羹		5.3	2.7	2.4	2.7	755	✓
3/9	四	香Q米飯 白米	五香滷雞翅 雞翅/滷	咖哩洋芋	鐵板銀芽 豆苗, 紅蘿蔔, 韭菜/炒	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜	水果	5.2	2.7	2.3	2.8	750	✓
3/10	五	旺芽飯 白米, 旺芽米	和風豬肉片	竹筍肉絲 竹筍, 豬肉絲/炒	雞茸玉米粒 玉米粒, 紅蘿蔔, 雞肉絲/炒	有機蔬菜	廣式酸辣湯 非基改豆腐, 木耳, 筍絲		5.2	2.8	2.4	2.7	756	✓
3/13	一	十穀飯 白米, 十穀米	沙嗲燒肉 豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔/燒	五味脆皮豆腐 非基改豆腐/煎	日式章魚燒	產履蔬菜	新加坡肉骨茶 白蘿蔔, 雞丁, 肉骨茶		5.2	2.7	2.2	2.7	743	✓
3/14	二	香Q米飯 白米	醋溜魚柳 魚柳/燒	醃醬香香豬	沙茶小火鍋 大白菜, 木耳/煮	有機蔬菜	巧達濃湯 玉米粒, 紅蘿蔔, 馬鈴薯		5.3	2.7	2.4	2.6	751	✓
3/15	三	客家油飯 糯米, 香菇絲	塔香肉絲 豬肉絲, 洋蔥/炒	白藍肉片 白藍菜, 豬肉片/炒	客家小炒 非基改豆干, 蔥, 洋蔥/炒	Q蔬菜	羅宋湯		5.2	2.8	2.3	2.7	753	✓
3/16	四	香Q米飯 白米	蘑菇醬豬排 豬排/燒	法式白醬	海帶雙絲 海帶絲, 非基改白干絲/炒	有機蔬菜	福菜肉片湯 福菜, 豬肉片		5.3	2.7	2.3	2.8	757	✓
3/17	五	燕麥飯 白米, 燕麥	紐澳良腿排 腿排/燒	毛豆百頁 非基改百頁豆腐, 毛豆/炒	五彩鮮瓜 大蕃瓜, 紅蘿蔔, 木耳/炒	有機蔬菜	日式味噌湯 非基改豆腐, 豬魚片	鮮奶/水果	5.2	2.7	2.3	2.8	750	✓
3/20	一	活力薏仁飯 白米, 薏仁	梅干肉茸 梅干菜, 豬絞肉, 海苔/炒	玉米滑蛋 玉米粒, 雞蛋/炒	醬燒獅子頭	產履蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍, 豬肉絲		5.3	2.8	2.4	2.8	767	✓
3/21	二	香Q米飯 白米	蜜汁燒肉片 豬肉片/燒	洋芋杏鮑菇	銀芽肉絲 豬肉絲, 豆苗, 韭菜/炒	有機蔬菜	黃瓜肉片湯 大蕃瓜, 豬肉片	豆奶	5.3	2.7	2.4	2.7	759	✓
3/22	三	家常炒飯 白米, 紅蘿蔔, 玉米粒	香酥魷魚排 魷魚排/炸	豆皮冬瓜 冬瓜, 豆皮/炒	鐵板油豆腐 非基改油豆腐, 蔥/滷	Q蔬菜	關西燒仙草		5.2	2.7	2.3	2.7	746	✓
3/23	四	紫米飯 白米, 紫米	蜜汁雞翅 雞翅/滷	海結麵輪 麵輪, 海帶結/燒	鍋燒白菜	有機蔬菜	海茸豆腐湯 海茸, 非基改豆腐	水果	5.3	2.8	2.3	2.8	765	✓
3/24	五	糙米飯 白米, 糙米	雞絲滷肉飯 雞絲, 非基改豆干, 豬絞肉/滷	客家燻筍 筍竹筍/煮	和風白玉煮 白蘿蔔, 紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	什錦肉羹湯 肉羹, 紅蘿蔔, 木耳		5.2	2.7	2.4	2.8	753	✓
3/25	六	香Q米飯 白米	拿坡里燻肉 豬肉, 馬鈴薯/燻	螞蟻上樹	塔香海茸 海茸/炒	產履蔬菜	木瓜雞湯 番木瓜, 雞胸丁		5.2	2.8	2.3	2.7	753	✓
3/27	一	陽光小米飯 白米, 小米	醬燒豬排 豬排/燒	茄汁滑蛋 蕃茄, 雞蛋/炒	吉士洋芋燒	產履蔬菜	彰化麵線糊 麵線, 紅蘿蔔, 木耳		5.2	2.7	2.3	2.8	750	✓
3/28	二	香Q米飯 白米	日式雞肉片 雞胸丁, 洋蔥/燒	香甜瓜仔肉 瓜仔肉, 豬絞肉/煮	腐皮玉菜 非基改豆腐皮, 高麗菜/炒	有機蔬菜	枕瓜肉片湯 冬瓜, 豬肉片	水果	5.2	2.8	2.4	2.7	756	✓
3/29	三	青醬義大利麵	泰式椒麻雞 雞胸丁, 洋蔥/燒	菌菇干片 非基改豆干, 香菇/炒	時蔬丸片	Q蔬菜	酸菜肉片湯		5.3	2.8	2.3	2.8	765	✓
3/30	四	香Q米飯 白米	石斑魚特餐 石斑魚/煮	麥克雞塊	肉絲花椰菜 花椰菜, 豬肉絲/炒	有機蔬菜	木須蛋花湯 榨菜, 雞蛋	豆奶	5.2	2.7	2.4	2.8	753	✓
3/31	五	五穀飯 白米, 五穀米	筍香東坡肉 豬肉, 筍干/滷	五更昌旺煲 非基改豆腐, 豬絞肉/煮	蝦香胡瓜 胡瓜, 紅蘿蔔, 木耳/炒	有機蔬菜	結頭菜燻湯 結頭菜		5.3	2.7	2.4	2.8	760	✓

菜單設計：鄭靜潔 營養師(營養字第010580號) *本產品含有蛋、魚粉、奶粉、花生、芝麻、麸質之穀類，不適者對過敏體質者慎用。
 PS.本菜單所使用的蕃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。 *本廠一律使用「Q」產生鮮肉品，產地：台灣。
 ※三合一Q每月回饋豆奶

信義國小(一、五年級+行科)112年3月菜單

營養師:王品淳

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菓	湯品	全蛋 蛋黃(個)	全蛋 蛋白(個)	蛋黃 蛋白(個)	大腸 小腸	魚 肉	雞 鴨	豬 牛	三 水	
3/1	三	香Q米飯 白米/煮	洋芋燒雞 雞丁(C),洋芋/燒	田園玉米 玉米粒(C),毛豆(T)/煮	家常豆腐 豆腐,絞肉(O),三色丁(C)/滷	生產追溯蔬菜 青菜(O)/燙炒	冬瓜菇菇湯 冬瓜(O),金針菇(O)	5.7	2.3	2	2.5			734	V
3/2	四	糙米飯 白米,糙米/煮	糖醋魚丁 石斑魚丁(O)/燒	番茄炒蛋 番茄(O),雞蛋(O)/炒	回鍋干片 豆干片,高麗菜(O),肉絲(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	蘿蔔香菇湯 蘿蔔(O),香菇(O)	5.5	2.3	2.1	2.7			792	V
3/3	五	香Q米飯 白米/煮	印度咖哩雞 洋芋(O),雞丁(C)/煮	蘿蔔海結 白蘿蔔(O),海帶結/滷	蔬菜寬粉 高麗菜(O),寬冬粉/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	味噌海芽湯 海帶芽,豆腐,味噌	5.6	2.4	1.8	2.5			730	V
3/6	一	香Q米飯 白米/煮	彩椒肉片 彩椒(O),肉片(O)/炒	冬瓜香菇 冬瓜(O),香菇(O)/煮	桂筍肉絲 桂竹筍,肉絲(O)/炒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙炒	結頭菇湯 結頭菜(O),金針菇(O)	5.5	2.7	1.8	2.5			745	V
3/7	二	糙米飯 白米,糙米/煮	海結燒雞 雞丁(O),海帶結/燒	白菜滷 大白菜(O),肉絲(O),雞蛋(O)/煮	瓜仔肉 絞肉(O),花瓜/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	番茄豆腐湯 番茄(O),豆腐	5.5	2.4	1.8	2.6	0.5		802	V
3/8	三	肉醬義大利麵 白麵,三色丁(C),絞肉(O)/煮	香蒜鳳翅 雞翅(C)/燒	西芹甜條 西芹(O),甜條(O)/炒	義大利肉醬 三色丁(C),絞肉(O)/煮	生產追溯蔬菜 青菜(O)/燙炒	魷魚羹湯 魷魚羹(C),大白菜(O)	5.7	2.4	1.6	2.8			745	V
3/9	四	糙米飯 白米,糙米/煮	打拋肉 絞肉(O),毛豆(T)/煮	洋芋三色 洋芋(O),三色丁(C)/炒	彩椒素雞 彩椒(O),素雞/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	竹筍排骨湯 排骨(C),竹筍	5.6	2.4	1.9	2.5			792	V
3/10	五	薏仁飯 白米,薏仁/煮	蔥爆肉絲 肉絲(O),洋蔥(O)/炒	古早味蒸蛋 雞蛋(O)/蒸	鐵板油豆腐 油豆腐,洋蔥(O)/燒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	紅茶珍珠湯 紅茶,珍珠	5.5	2.3	2	2.8			734	V
3/13	一	香Q米飯 白米/煮	花瓜燒雞 花瓜,雞丁(C)/燒	螞蟻上樹 冬粉,絞肉(O),高麗菜(O)/炒	木須三絲 木耳(O),肉絲(O),紅蘿蔔(O)/煮	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙炒	蘿蔔肉羹湯 蘿蔔(O),肉羹(C),筍絲	5.6	2.3	2	2.6			732	V
3/14	二	糙米飯 白米,糙米/煮	蘑菇肉片 肉片(O),蘑菇/燒	酢醬香干 絞肉(O),碎干/炒	銀芽肉絲 豆芽菜(O),肉絲(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	冬瓜肉片湯 冬瓜(O),肉片(O),金針菇(O)	5.5	2.4	2	2.5	0.5		803	V
3/15	三	油飯 糯米,碎豆干,絞肉(O)/炒	蠔油雞排 雞排(C)/滷	滷味雙拼 豆干,海結/燒	蘿蔔麵輪 蘿蔔(O),麵輪/燒	生產追溯蔬菜 青菜(O)/燙炒	玉米濃湯 玉米粒(C),三色丁(C)	5.7	2.3	1.9	2.7			741	V
3/16	四	糙米飯 白米,糙米/煮	咖哩雞丁 洋芋(O),雞丁(C)/煮	客家燻筍 竹筍,肉絲(O)/煮	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔(O),雞蛋(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	白菜花枝羹 大白菜(O),花枝羹(C)	5.6	2.4	2.2	2.6			744	V
3/17	五	燕麥飯 白米,燕麥/煮	蔥燒大排 肉排(O)/滷	田園三色 玉米(C),毛豆(O),三色丁(C)/煮	白菜年糕 大白菜(O),年糕條/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	番茄蛋花湯 番茄(O),雞蛋(O)	5.7	2.4	1.8	2.6	0.5		876	V
3/20	一	香Q米飯 白米/煮	三杯雞丁 雞丁(C),九層塔(O)/煮	杏鮑咖哩 杏鮑菇(O),洋芋(O)/炒	紅燒豆腐 豆腐,絞肉(O),三色丁(C)/燒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙炒	關東煮 油豆腐,蘿蔔(O)	5.6	2.4	1.9	2.5			732	V
3/21	二	糙米飯 白米,糙米/煮	鐵板肉排 肉排(O),洋蔥(O)/炒	客家小炒 豆干片,肉絲(O)/炒	冬瓜豆包 冬瓜(O),豆包/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	紫菜味噌湯 紫菜,豆腐,味噌	5.5	2.6	1.6	2.6	0.5		812	V
3/22	三	什錦炒麵 白麵,絞肉(O),洋蔥(O)/炒	香滷鳳翅 雞翅(C)/滷	椒鹽雙拼 玉米餅(C),花枝丸(C)/炸	綜合滷味 百頁豆腐/燒	生產追溯蔬菜 青菜(O)/燙炒	酸菜肉片湯 酸菜,肉片(O)	5.6	2.5	1.7	2.8			748	V
3/23	四	糙米飯 白米,糙米/煮	洋芋燒肉 肉丁(C),洋芋(O)/燒	茶碗蒸 雞蛋(O)/蒸	瓜仔肉末 絞肉(O),花瓜/滷	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	蘿蔔魷魚羹 蘿蔔(O),魷魚羹(C)	5.6	2.3	1.9	2.5			785	V
3/24	五	蕎麥飯 白米,蕎麥/煮	蔥爆雞丁 雞丁(C),洋蔥(O)/燒	高麗粉條 高麗菜(O),寬冬粉,絞肉(O)/炒	洋蔥油豆腐 油豆腐,洋蔥(O)/燒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	地瓜QQ湯 地瓜(O),QQ	5.8	2.4	1.7	2.5			741	V
3/25	六	香Q米飯 白米/煮	京都排骨 排骨(C)/滷	塔香茄柳 茄子(O),九層塔(O)/燒	蠔汁素雞 素雞/滷	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙炒	大湯湯 大白菜(O),竹筍,豆腐	5.5	2.4	2.1	2.6			735	V
3/27	一	香Q米飯 白米/煮	茄汁燒雞丁 雞丁(C)/煮	番茄炒蛋 番茄(O),雞蛋(O)/炒	咖哩洋芋 洋芋(O),紅蘿蔔(O)/炒	產銷履歷蔬菜 青菜(T)/燙炒	冬瓜薏仁湯 冬瓜(O),薏仁	5.7	2.4	1.9	2.7			748	V
3/28	二	糙米飯 白米,糙米/煮	蘑菇肉片 肉片(O),蘑菇片	豆腐三色 豆腐,絞肉(O),三色丁(C)/滷	脆筍三絲 筍絲,木耳(O),紅蘿蔔(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	香菇雞湯 香菇(O),雞丁(C)	5.5	2.3	2.1	2.5			783	V
3/29	三	玉米蛋炒飯 白米,蛋(O),玉米(C)/炒	照燒雞腿 雞腿(C)/燒	杏鮑蘿蔔 蘿蔔(O),杏鮑菇(O)/煮	香干竹筍 豆干,竹筍/炒	生產追溯蔬菜 青菜(O)/燙炒	南瓜濃湯 南瓜(O),三色丁(C)	5.5	2.4	1.8	2.8			736	V
3/30	四	糙米飯 白米,糙米/煮	糖醋魚丁 石斑魚丁(O)/燒	宜蘭西西滷 大白菜(O),雞蛋(O),木耳(O)/滷	椒鹽甜條 甜條(O)/炸	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	海芽豆腐湯 海帶芽,豆腐,味噌	5.7	2.3	2	2.8			808	V
3/31	五	小米飯 白米,小米/煮	椒鹽魚排 魚排(C)/燒	什錦玉米 玉米粒(C),三色丁(C)/炒	時蔬粉絲 高麗菜(O),冬粉,絞肉(O)/炒	有機蔬菜 有機蔬菜(O)/燙炒	竹筍肉片湯 竹筍,肉片(O)	5.7	2.4	1.8	2.8			750	V

三章一Q: 臺灣有機農產品(O)、CAS台灣優良農產品(C)、生產追溯QRcode(Q)、產銷履歷農產品(T)

本產品含有魚類、蛋、黏質之穀物、牛奶等，不適對其過敏體質者食用
本公司肉品來源一律使用國產豬肉



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	水果	營養成分
日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	水果	營養成分
3/1	三	白飯	糖醋肉丁 C豬肉/燒	鮮菇花椰 Q香菇, C花椰/炒	白盤洋芋 Q洋芋, Q紅蘿蔔/煮	綠豆薏仁湯 綠豆, 小薏仁		5.5 2.5 2.5 740
3/2	四	五穀米飯	美味石斑魚 C石斑魚/燒	玉米茶碗蒸 Q非基改玉米, Q雞蛋/蒸	肉茸高麗 C豬肉, Q高麗/炒	日式味噌湯 非基改豆腐, 味噌, 小魚干	水果	5.3 2.5 2.5 721
3/3	五	白飯	黑胡椒肉柳 Q洋蔥, C雞肉/炒	開陽扁蒲 鮮魷, Q扁蒲/炒	蒜泥蛤仔豆腐 非基改豆腐, 蒜/炒	芹香貢丸湯 Q芹菜, Q雞蛋, C貢丸片		5.2 2.5 2.5 705
3/6	一	白飯 (少肉日)	什錦白干絲 非基改干絲, 海帶絲, C豬肉, Q芹菜/炒	蔬菜粉絲 Q高麗, 冬粉/炒	毛豆咖哩洋芋 T毛豆, Q馬鈴薯, Q紅蘿蔔/煮	沙茶花枝羹湯 豬筋絲, C花枝羹		5.3 2.5 2.5 721
3/7	二	麥片Q飯	米蘭燉肉 C豬肉/燉	紅娘炒蛋 Q紅蘿蔔, Q雞蛋/炒	鮮菇黃瓜 Q香菇, Q大黃瓜/炒	涼薯肉片湯 Q涼薯, C豬肉	鮮奶	5.2 2.5 2.5 700
3/8	三	白飯	壽喜燒肉片 Q洋蔥, C雞肉/煮	哈燒滷味燙 Q大白菜, 非基改豆腐/煮	小瓜黑輪 Q小黃瓜, C黑輪/炒	銀耳甜湯 白木耳, 枸杞, 燻蓮子		5.2 2.5 2.6 724
3/9	四	招牌炒麵	照燒醬大排 C豬肉/煎燒	麻婆豆腐 非基改豆腐, C雞肉/炒	宮保豆茸 Q白芽菜, 豆茸/炒	雙菇肉絲湯 Q秀珍菇, Q金針菇, C豬肉	水果	5.3 2.6 2.7 738
3/10	五	小米蒸飯	暖呼麻油雞 Q雞肉/煮	和風一番煮 Q雞蛋, C豬肉, 海帶絲/煮	瓜瓜肉燥 瓜仔, C絞肉, 非基改干丁/煮	羅宋湯 Q番茄, Q洋蔥, C豬肉		5.2 2.5 2.5 708
3/13	一	海苔香鬆飯	黑胡椒豬排 C豬肉/燒	番茄炒蛋 Q番茄, Q雞蛋/炒	海根豆干 海帶根, 非基改豆干/滷	港式肉骨茶 Q冬瓜, C豬肉, 肉骨茶包		5.2 2.6 2.5 708
3/14	二	白飯	塔香三杯雞 Q雞肉, 九層塔/燒	洋芋燒肉 Q洋芋, Q紅蘿蔔, C豬肉/煮	鮮菇高麗 Q香菇, Q高麗菜/炒	貴族濃湯 Q非基改玉米, C雞肉		5.3 2.5 2.7 735
3/15	三	白飯	和風親子丼 C雞肉, Q雞蛋, Q洋蔥/煮	杏鮑菇滷味 Q杏鮑菇, Q白蘿蔔/滷	糖醋燒麵腸 麵腸/燒	綜合燒仙草 仙草汁, 粉圓, 小薏仁		5.2 2.5 2.5 705
3/16	四	胚芽米飯	蜜汁雞腿排 C雞腿排/燒	鍋燒白菜滷 Q大白菜, Q木耳/煮	泰式打拋肉 Q豬肉, 九層塔, Q蕃茄/煮	海芽蛋花湯 海帶芽, Q雞蛋		5.2 2.5 2.5 705
3/17	五	蕎麥米飯	蒜泥白肉 C豬肉, Q洋蔥/燒	蝦香扁蒲 鮮魷, Q扁蒲/炒	魷魚丸燒 C魷魚丸/燒	柴魚味噌湯 非基改豆腐, 味噌	鮮奶 水果	5.2 2.5 2.5 705
3/20	一	芝麻香飯 (少肉日)	菌菇燴干片 非基改豆干片, Q香菇, C豬肉/炒	咖哩洋芋 Q洋蔥, Q馬鈴薯, Q紅蘿蔔/煮	芝麻海帶根 芝麻, 海帶根/燒	客家米粉湯 米粉, C雞肉, Q洋蔥		5.2 2.6 2.5 743
3/21	二	薏仁米飯	筍香扣肉 C豬肉, 筍干/煮	螞蟻上樹 冬粉, C豬肉, Q高麗/炒	布丁蒸蛋 Q雞蛋/蒸	冬瓜肉片湯 Q冬瓜, C豬肉	豆奶	5.2 2.5 2.5 735
3/22	三	白飯	香菇瓜仔雞 Q香菇, 瓜仔, C雞肉/煮	海帶雙拼 海帶, 非基改黑豆干, 素汁/滷	鮮菇花椰 Q香菇, C花椰/炒	紫米紅豆湯 T紅豆, 紫米		5.2 2.5 2.5 724
3/23	四	義大利麵	蔥燒大排 C豬肉/燒	西西里義大利醬 C絞肉, Q洋蔥, Q番茄/煮	甜醬關東煮 Q蒟蒻, C貢丸/煮	鮮菇豚肉湯 Q香菇, C豬肉	水果	5.2 2.6 2.7 722
3/24	五	地瓜飯	宮保雞丁 C雞肉/燒	蝦香甘藍菜 鮮魷, Q高麗菜/炒	彩虹炒蛋 Q非基改玉米, T毛豆, Q紅蘿蔔, Q蛋/炒	酸辣湯 豬筋絲, 非基改豆腐, Q木耳		5.2 2.5 2.5 710
3/25	六	白飯 (補課日)	爪哇咖哩雞 C雞肉, Q紅蘿蔔/煮	芝麻黑豆干 芝麻, 黑豆干/燒	奶香白菜 Q大白菜, Q紅蘿蔔/煮	白玉肉片湯 Q雞蛋, C豬肉		5.2 2.5 2.5 705
3/27	一	白飯	鐵板燒豚肉 C豬肉, Q洋蔥/炒	季豆甜條 T四季豆, C樹子辣/炒	三杯油豆腐 非基改豆腐, 九層塔, C豬肉/燉	玉米濃湯 Q非基改玉米, Q雞蛋		5.3 2.6 2.6 733
3/28	二	白飯	蜜汁烤雞排 C雞肉/燒	青蔥菜脯蛋 蔥, 菜脯, Q雞蛋/炒	芹香豆芽 Q芹菜, Q木耳, Q豆芽/炒	結莖菜燉湯 Q結莖菜, C豬肉	水果	5.2 2.5 2.5 709
3/29	三	白飯	香酥魷魚排 C魷魚排/炸	大鼎滷味 海蜆, Q雞蛋/滷	歐爸韓式炒年糕 Q高麗菜, 年糕/炒	冬瓜茶西米露 冬瓜茶磚, 西米		5.2 2.5 2.6 712
3/30	四	麥片Q飯	鮮嫩石斑魚 Q石斑魚/燒	時蔬粉絲 Q大白菜, 冬粉, C豬肉/炒	沙茶百頁 非基改百頁, T毛豆, Q非基改玉米/煮	番茄蛋花湯 Q番茄, C雞蛋	水果	5.3 2.5 2.5 721
3/31	五	小米蒸飯	紅燒雞丁 C雞肉/燒	蒜香高麗菜 蒜, Q高麗菜/炒	義式莎莎肉醬 Q洋芋, C絞肉, Q洋蔥/煮	柴魚味噌湯 柴魚, 味噌, 豆腐		5.2 2.5 2.5 705

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜，每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合同具過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠廠

地址：桃園市大溪區新北東路61巷20弄6號

服務電話：03-3881534

營養師：呂如穎 營養字第3594號