

津味優質午餐

信義國小幼兒園

113年8+9月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	五香豆腐乾 (份)	魚肉 (份)	蛋 (份)	肉類 (份)	其他 (份)
8/30	五	白飯	蘑菇醬燉肉 C豬肉/煮	雞茸鮮蔬煲 C雞肉、冬粉、Q高麗菜/炒	筍干麵輪 筍干、麵輪/燒	菇菇蔬菜湯 Q絲瓜、Q秀珍菇	5.3	2.5	2	2.7	7.30
9/2	一	芝麻白飯	塔香三杯雞 C雞肉/炒	彩繪玉米蛋 Q雞蛋、Q非基改玉米、Q紅蘿蔔、T毛豆/炒	黃瓜什錦 Q大黃瓜、C豬肉/炒	古早味米粉湯 米粉、Q芹、C豬肉	5.2	2.7	2.1	2.8	7.45
9/3	二	白飯	糖醋咕咾肉 C豬肉/燒	咖哩洋芋燒 Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/燒	花椰肉絲 C花椰菜、C豬肉/炒	冬瓜豚肉湯 Q冬瓜、C豬肉	5.4	2.7	2.2	2.7	7.57
9/4	三	招牌拌飯	香酥卡拉雞排 C雞肉/炸	芹香黑輪 Q芹、Q黑輪/炒	秘滷時蔬 Q大白菜、Q紅蘿蔔、Q木耳/滷	蘿蔔燉肉湯 Q白蘿蔔、C豬肉	5.2	2.5	2.3	2.9	7.40
9/5	四	胚芽米飯	鍋燒魚煲 C魚肉/燒	日式蒸蛋 Q雞蛋/蒸	鮮菇扁蒲 Q扁蒲、Q香菇/炒	味噌豆腐湯 非基改豆腐	5.1	2.8	2	2.6	7.34
9/6	五	小薏仁飯	蜜汁雞排 C雞肉/燒	五味脆皮豆腐 非基改豆腐、Q洋蔥/煮	培根高麗 C培根、Q高麗菜/炒	貴族濃湯 Q非基改玉米粒、Q雞蛋	5.2	2.7	2.1	2.7	7.41
9/9	一	小米蒸飯	涮涮壽喜燒 C豬肉/燒	芽菜三絲 Q豆芽菜、非基改白干絲、Q木耳/炒	和風白玉燒 Q白蘿蔔、Q紅蘿蔔/燒	紫菜蛋花湯 紫菜、Q雞蛋	5.2	2.6	2.3	2.7	7.38
9/10	二	白飯	照燒翅小腿×2 C翅小腿/燒	番茄炒蛋 Q番茄、Q雞蛋/炒	敏豆地瓜 T敏豆、Q地瓜條/拌	結頭肉絲湯 Q結頭菜、C豬肉	5.2	2.7	2.2	2.8	7.48
9/11	三	青醬雞肉義麵	嘎拉脆皮豬排 C豬排/炸	杏菇油豆腐 Q杏菇、非基改油豆腐/煮	蛋酥白菜滷 Q雞蛋、Q大白菜/滷	綠豆包心圓 綠豆、包心粉圓	5.3	2.7	2.3	2.9	7.62
9/12	四	五穀米飯	塔香魚丁 C魚肉/燒	紅娘滑蛋 Q雞蛋、Q紅蘿蔔/炒	竹筍炒肉絲 竹筍、C豬肉/炒	港式酸辣湯 非基改豆腐、Q紅蘿蔔、Q雞蛋	5.1	2.8	2.1	2.8	7.46
9/13	五	麥片Q飯	泰式酸甜雞 C雞肉/燒	一品滷味燙 海帶結、非基改四分干/滷	洋芋肉末燒 Q馬鈴薯、C豬肉/燒	經典肉骨茶 Q白蘿蔔、肉骨茶包	5.3	2.7	2	2.6	7.41
9/16	一	白飯 (蔬食日)	蜜汁豆干 Q洋蔥、非基改黑豆干、C豬肉/燒	BBQ烤肉片 C豬肉、Q豆芽菜/燒	濃醇咖哩 Q馬鈴薯、Q紅蘿蔔/煮	養生木瓜湯 Q青木瓜	5.1	2.7	2.1	2.7	7.34
9/17	二	中秋佳節愉快									
9/18	三	西西里番茄麵	吮指炸雞翅 C雞翅/炸	蔥燒鮑菇 Q杏鮑菇、Q黑輪、Q洋蔥/燒	招牌佛跳牆 Q大白菜、Q芋頭/滷	紅豆烤奶 T紅豆、地瓜圓	5.2	2.5	2.4	2.9	7.42
9/19	四	蕎麥白飯	左宗棠燒雞 C雞肉/燒	Q嫩茶碗蒸 Q雞蛋、Q紅蘿蔔、蔥/蒸	冬瓜麵筋 Q冬瓜、麵筋/煮	海芽味噌湯 非基改豆腐、海帶芽	5.1	2.8	2	2.6	7.34
9/20	五	小薏仁飯	烤肉醬豬排 C豬排/燒	小魚干花生 非基改豆干、小魚干、花生/炒	蘿蔔肉羹 Q白蘿蔔、C肉羹/煮	玉米濃湯 Q非基改玉米粒、Q雞蛋	5.2	2.7	2	2.7	7.38
9/23	一	白飯	油豆腐燉雞 非基改油豆腐、C雞肉/煮	香蔥菜脯蛋 Q雞蛋、菜脯、蔥/炒	開陽扁蒲 Q蒲瓜、蝦米/煮	大瓜肉片湯 Q大黃瓜、C豬肉	5.1	2.7	2.1	2.7	7.34
9/24	二	白飯	鐵板豚肉 Q洋蔥、C豬肉/炒	雞茸馬鈴薯 Q馬鈴薯、C雞肉/煮	季豆甜不辣 T四季豆、Q甜不辣/炒	酸菜肉片湯 酸菜、C豬肉	5.4	2.6	2.1	2.7	7.47
9/25	三	白飯	海苔雞米花 C雞肉/炸	醋溜海絲 C豬肉、海帶絲、Q紅蘿蔔/炒	鮮菇花椰 Q香菇、C花椰菜/炒	冬瓜山粉圓 山粉圓、小薏仁、冬瓜茶磚	5.2	2.5	2.4	2.9	7.42
9/26	四	小米香飯	酸甜魚丁 C魚肉/燒	泰式打拋肉 C豬肉、非基改干丁、九層塔/炒	螞蟻上樹 C豬肉、冬粉、Q高麗菜/炒	鮮味肉羹湯 C肉羹、Q雞蛋、Q大白菜	5.3	2.6	2	2.8	7.42
9/27	五	燕麥Q飯	叉燒醬豬排 C豬排/燒	茄汁滑蛋 Q番茄、Q雞蛋/炒	韭香銀芽 Q豆芽菜、Q韭菜/炒	竹筍燉肉湯 竹筍、C豬肉	5.1	2.6	2.4	2.7	7.34
9/30	一	白飯	家常黃悶雞 C雞肉/燒	甘藍肉絲 Q高麗菜、C豬肉/炒	葷菇豆腐煲 Q香菇、非基改豆腐/煮	蘿蔔魚丸湯 Q白蘿蔔、C魚丸	5.3	2.6	2.1	2.7	7.40

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。

▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類、芒果、花生、切類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

●產銷履歷蔬菜與有機蔬菜以桃園市農會所提供的深色蔬菜為主。



津味企業有限公司 HACCP優良廠商

地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號

服務電話：03-8881534

營養師：李怡宜 營養字第10867號