

津味 優質午餐

信義國小幼兒園
113年 1+2月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜			湯品	附 餐	全蛋 每碗 (份)	五香 素肉 (份)	蔬菜 (份)	海帶 菜肉 (份)	肉 量 (g)
1/1	一		元旦放假一天										0
1/2	二	香蔥 蛋炒飯	古早味薑母鴨 C鴨肉/燒	蒜蓉脆皮豆腐 非基改油豆腐.蒜/燒	蒙古芽菜烤肉 Q豆芽菜.C豬肉/炒	有機蔬菜	人蔘雞湯 Q白蘿蔔.人蔘.C雞肉		5.2	2.6	2.2	2.7	736
1/3	三	白飯	麥香脆皮雞腿 C雞肉/炸	雙色花椰 C花椰菜.Q紅蘿蔔/炒	夜市滷味 海帶.素肚/滷	青菜	綠豆湯 綠豆		5.2	2.5	2	2.5	714
1/4	四	胚芽米飯	和風蒲燒魚 C魚肉/燒	香蔥炒蛋 青蔥.菜脯.Q雞蛋/炒	鮑菇扁蒲 C杏鮑菇.Q扁蒲/炒	有機蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米.Q雞蛋		5	2.6	2.3	2.5	715
1/5	五	燕麥Q飯	椰香咖哩雞 C雞肉.Q洋芋/煮	筍香麵輪 筍干.麵輪/煮	培根炒高麗 C培根.Q高麗菜/炒	有機蔬菜	金茸紫菜湯 海芽.Q金針菇		5	2.5	2.3	2.5	708
1/8	一	芝麻白飯	糖醋魚丁 C魚肉/燒	季豆黑輪 Q四季豆.C黑輪/炒	港式黃金豆腐 非基改豆腐.Q紅蘿蔔.C豬肉/煮	屢歷蔬菜	冬瓜薏仁湯 Q冬瓜.小薏仁.C豬肉		5.5	2.5	2	2.6	740
1/9	二	焗烤 西西里 義麵	蜜汁雞翅 C雞翅/燒	筍片肉羹 竹筍.C肉羹/炒	雞茸白菜 C雞茸.Q大白菜/炒	有機蔬菜	白玉肉片湯 Q蘿蔔.C豬肉	豆 奶	5.2	2.5	2.3	2.7	731
1/10	三	白飯	日式炸豬排 C豬肉/炸	海根肉絲 海帶根.C豬肉/炒	彩椒花椰 Q彩椒.C花椰菜/炒	青菜	地瓜芋圓湯 T地瓜.芋圓		5.2	2.5	2.3	2.5	722
1/11	四	五穀米飯	BBQ雞排 C雞肉/燒	滑嫩蒸蛋 Q雞蛋/蒸	泰式打拋肉 Q番茄.Q洋蔥.非基改干丁.C豬肉/煮	有機蔬菜	港式酸辣湯 脆筍絲.非基改豆腐.Q紅蘿蔔.Q雞蛋		5	2.7	2	2.5	715
1/12	五	麥片Q飯	鐵板肉柳 C豬肉.Q洋蔥/燒	法式洋芋燉雞 Q洋芋.C雞肉/燉	韭香芽菜 Q韭菜.Q豆芽菜/炒	有機蔬菜	柴魚味噌湯 柴魚.味噌.非基改豆腐		5.5	2.5	2	2.5	735
1/15	一	白飯 (少肉日)	彩椒杏菇雞茸 Q彩椒.Q杏鮑菇.C肌肉/炒	蔥燒豆干 非基改豆干/燒	番茄滑蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	屢歷蔬菜	蔬菜姑姑湯 Q金針菇.Q香菇.C豬肉		5	2.7	2	2.5	715
1/16	二	南洋 雞絲飯	橙汁排骨 C豬肉/燒	白菜滷 Q大白菜.C豬肉/滷	海帶三絲 海帶.非基改干絲.Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	酸菜鴨肉湯 酸菜.C鴨肉		5	2.5	2.3	2.7	717
1/17	三	白飯	卡拉轟炸雞翅 C雞肉/炸	火腿玉米 C火腿.Q非基改玉米/煮	綜合關東煮 Q蘿蔔.C黑輪/煮	青菜	紅豆地瓜圓 T紅豆.地瓜圓		5.5	2.5	2	2.5	735
1/18	四	火鍋圍爐餐											0
1/19	五	小薏仁飯	筍香東坡肉 筍干.C豬肉/滷	日式茶碗蒸 Q雞蛋/蒸	韓式部隊鍋 Q大白菜.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯 Q白蘿蔔.C豬肉		5	2.6	2.2	2.5	713
新年快樂 龍年行大運													
2/16	五	芝麻白飯	帝王薑母鴨 C鴨肉/煮	螞蟻上樹 冬粉.Q高麗菜/炒	珍珠肉末 Q非基改玉米.C豬肉/煮	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海芽.Q雞蛋		5.5	2.5	2	2.5	735
2/17	六	白飯	脆皮鮮嫩雞腿 C雞肉/炸	番茄炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	培根高麗 C培根.Q高麗菜/炒	有機蔬菜	芋香米粉湯 米粉.Q芋頭.C豬肉		5.2	2.6	2.2	2.7	736
2/19	一	小米蒸飯	黑胡椒豬柳 C豬肉.Q洋蔥/炒	雞茸芽菜 C雞肉.Q豆芽菜/炒	彩椒干片 Q彩椒.非基改豆干片/炒	屢歷蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米.Q雞蛋		5	2.6	2	2.5	708
2/20	二	沙茶 鐵板麵	蘑菇醬里肌 C豬肉/燒	醋溜海帶 海帶.C豬肉.Q紅蘿蔔/炒	豆沙包 C豆沙包/蒸	有機蔬菜	鮮筍肉絲湯 竹筍.C豬肉	豆 奶	5	2.5	2.3	2.7	717
2/21	三	白飯	卡滋鹽酥雞 C雞肉/炸	五味醬油豆腐 非基改油豆腐/燒	日式關東煮 Q白蘿蔔.柴魚/煮	青菜	綜合燒仙草 仙草汁.小薏仁.粉圓		5	2.5	2	2.5	700
2/22	四	五穀米飯	檸檬雞翅 C雞翅/燒	開陽扁蒲 蝦米.Q扁蒲/炒	三杯杏鮑菇 Q杏鮑菇C米血C黑輪/燒	有機蔬菜	柴魚味噌湯 柴魚.味噌.非基改豆腐		5	2.5	2.3	2.5	708
2/23	五	白飯	韓式泡菜燒肉 C豬肉/炒	照燒獅子頭 C獅子頭/燒	香蔥紅絲蛋 Q紅蘿蔔.Q雞蛋/炒	有機蔬菜	暖呼鹹湯圓 湯圓.C豬肉.Q芹菜		5	2.7	2	2.5	715
2/26	一	白飯	椰香咖哩雞 C雞肉.Q洋芋/煮	雞塊+玉米餅 C雞塊.C玉米餅/炸	芝麻黑豆干 芝麻.非基改黑豆干/滷	屢歷蔬菜	酸菜鴨肉湯 酸菜.C鴨肉		5.5	2.5	2	2.5	735
2/27	二	主廚 蛋炒飯	蒜香豬排 C豬排/燒	滷味甜不辣 C甜不辣.非基改油豆腐.海帶/滷	蛋酥高麗 Q雞蛋.Q高麗菜/炒	有機蔬菜	芋頭西米露 Q芋頭.西米露		5.5	2.5	2	2.7	744
2/28	三		228放假一天			青菜							0
2/29	四	胚芽米飯	蒜香豆瓣魚 C魚肉/燒	起司玉米蛋 Q非基改玉米.Q雞蛋/炒	番茄白花椰 Q番茄.C花椰/炒	有機蔬菜	酸辣湯 非基改豆腐.Q紅蘿蔔		5	2.6	2.2	2.5	713

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：甲殼類.芒果.花生.奶類.蛋.堅果類.芝麻.含麩質之穀物.大豆.魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新先東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號