106學年度學期桃園市中壢區信義國民小學附設幼兒園

作息時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動內容** | **備註** |
| **7:30~8:30** | 入園、自由探索 | 1.本表僅供參考用  2.教師可依教學活動需要，將時間彈性應用  3.每週自由開放角落探索活動時間  4.請家長務必讓幼兒每天8:30前入園  namecard004 |
| **8:30~9:00** | piyos002晨操律動時間 |
| **9:00~9:40** | 美味可口的點心時間 |
| **9:40~10:10** | 團討與發表、團體活動 |
| **10:10~10:40** | 戶外大肌肉活動 |
| **10:40~11:40** | 多元教學活動 |
| **11:40~12:40** | 洗洗手、準備大快朵頤一番! |
| **12:40~13:10** | sche005餐後收拾整理 |
| **13:10~14:40** | 午間休息時間z z z z |
| **14:40~15:20** | 午點心時間~自由探索  (整理服裝儀容) |
| **15:20~15:40** | piyos004團體活動與分享﹠個別輔導活動 |
| **15:40~16:00** | 收心操時間 |
| **16:00** | 小寶貝放學 |