



津味 優質午餐



信義國小幼兒園
113年6月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜		湯品	全蛋 數量 (份)	五穀 類 (份)	蔬菜 (份)	油質 (份)	熱量 (Kcal)
6/3	一	白飯	塔香三杯雞 C雞肉/炒	雞茸蔬菜粉絲 C雞肉.Q高麗菜.冬粉/炒	菇菇豆腐 Q香菇.非基改豆腐/煮	產銷履歷 蔬菜 番茄羅宋湯 Q番茄.Q芹菜	5.3	2.6	2.1	2.5	731
6/4	二	胚芽米飯	橙汁醬豬排 C豬排/燒	培根馬鈴薯 C培根.Q馬鈴薯/煮	銀芽炒肉絲 Q豆芽菜.C豬肉/炒	有機 蔬菜 肉羹蛋花湯 C肉羹.Q雞蛋.Q紅蘿蔔	5.2	2.7	2.3	2.6	741
6/5	三	茄汁 義大利麵	脆皮雞腿 C雞腿/炸	鐵板滷味 海帶根.素肚.Q杏鮑菇/滷	一番關東煮 C豬肉.Q白蘿蔔.Q芹菜/煮	季節 青菜 綠豆QQ 綠豆.粉圓	5.3	2.6	2.2	2.7	743
6/6	四	白飯	京都壽喜燒 C豬肉.Q洋蔥/燒	番茄滑蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	蒜香高麗 Q高麗菜.蒜/炒	有機 蔬菜 柴魚味噌湯 非基改豆腐.柴魚	5	2.6	2.3	2.6	720
6/7	五	燕麥Q飯	泰式雞丁 C雞丁/燒	敏豆甜條 T敏豆.Q甜不辣/炒	玉米四喜 Q非基改玉米粒.Q紅蘿蔔.Q芋頭.T毛豆/煮	有機 蔬菜 蒲瓜肉片湯 Q蒲瓜.C豬肉	5.2	2.5	2	2.7	723
6/10	一	端午節連假									
6/11	二	白飯	烤肉醬雞排 C雞排/燒	香蔥菜脯蛋 Q雞蛋.菜脯.蔥/炒	鮮瓜什錦 Q大黃瓜.C肉羹.Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜 海芽蛋花湯 乾海帶芽.Q雞蛋	5	2.6	2.2	2.6	717
6/12	三	肉絲 炒麵	日式豬排燒 C豬排/燒	蔥燒黑豆乾 非基改非豆干.蔥/燒	極品佛跳牆 Q大白菜.Q紅蘿蔔.Q芋頭/煮	產銷履歷 蔬菜 芋圓地瓜湯 芋圓.T地瓜	5.1	2.7	2.2	2.7	736
6/13	四	小米蒸飯	親子雞肉丼 C雞肉.Q雞蛋/煮	雪菜麵腸 雪菜.麵腸/炒	和風小火鍋 C豬肉.Q白蘿蔔.Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜 蔬菜總匯湯 C豬肉.Q高麗菜.Q秀珍菇	5.2	2.5	2.2	2.5	719
6/14	五	五穀米飯	糖醋魚柳 C魚柳/燒	瓜瓜肉燥 醃瓜.C豬肉.非基改干丁/煮	芽菜豬肉 Q豆芽菜.C豬肉/炒	有機 蔬菜 巧達濃湯 Q雞蛋.Q非基改玉米粒	5.1	2.6	2.1	2.6	722
6/17	一	白飯 (蔬食日)	蔥燒油豆腐 非基改油豆腐.Q洋蔥/燒	螞蟻上樹 冬粉.Q紅蘿蔔.Q高麗菜/炒	蝦香扁蒲 Q蒲瓜.蝦米/炒	產銷履歷 蔬菜 酸菜肉片湯 酸菜.C豬肉	5.3	2.5	2.2	2.5	726
6/18	二	蕎麥米飯	鐵路豬排 C豬排/燒	海結麵輪 海帶結.麵輪.Q白蘿蔔/煮	鮮炒花椰 C花椰菜.Q紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜 港式酸辣湯 非基改豆腐.Q紅蘿蔔.Q雞蛋	5.2	2.5	2.1	2.6	721
6/19	三	雞茸 青醬麵	卡拉雞腿排 C雞排/炸	眷村滷味 Q金針菇.Q黑輪.Q豆薯/滷	蒜香高麗 蒜.Q高麗菜/炒	季節 青菜 冬瓜西米露 西谷米.冬瓜茶磚	5.3	2.6	2.3	2.7	745
6/20	四	白飯	筍干東坡肉 C豬肉.筍干/滷	乳酪玉米蛋 Q雞蛋.Q非基改玉米粒.Q紅蘿蔔/炒	冬瓜肉末燒 Q冬瓜.C豬肉/燒	有機 蔬菜 黃瓜豚肉湯 Q大黃瓜.C豬肉	5.1	2.7	2	2.6	727
6/21	五	胚芽米飯	魚排佐莎莎醬 C魚排.Q番茄/燒	蛋酥白菜滷 Q大白菜.Q紅蘿蔔.Q雞蛋/滷	泰式打拋豬 C豬肉.非基改干丁.Q番茄/煮	有機 蔬菜 客家米粉湯 米粉.C豬肉.Q芹菜	5.2	2.7	2.2	2.6	739
6/24	一	海苔 香鬆飯	照燒翅小腿×2 C翅小腿/燒	塔香素雞鮑菇 Q杏鮑菇.非基改素雞.九層塔/煮	日式蒸蛋 Q雞蛋.蔥/蒸	產銷履歷 蔬菜 港式肉骨茶 Q白蘿蔔.C豬肉.肉骨茶包	5	2.6	2.1	2.5	710
6/25	二	燕麥Q飯	酸甜醬佐豬排 C豬排/燒	辦桌拼盤 非基改四分干.C貢丸.海帶結/滷	奶香芋塊 Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	有機 蔬菜 味噌豆腐湯 非基改豆腐.味噌	5.3	2.7	2	2.6	741
6/26	三	古早味 拌飯	起司鹹酥雞×2 C雞肉/炸	台式部隊鍋 C豬肉.Q大白菜.非基改凍豆腐/煮	彩繪花椰 C豬肉.C花椰菜.Q紅蘿蔔/炒	季節 青菜 紅豆湯 T紅豆	5.2	2.5	2.1	2.7	726
6/27	四	白飯	蔥燒魚丁 C魚丁.Q洋蔥/燒	茄汁炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	鮮菇蒲瓜 Q蒲瓜.Q香菇/炒	有機 蔬菜 豆薯雞湯 Q豆薯.C雞肉	5.1	2.6	2.2	2.7	729
6/28	五	小米蒸飯	香菇瓜仔雞 C雞肉.Q香菇.醃瓜/煮	白菜麵筋燒 Q大白菜.麵筋/燒	竹筍炒肉絲 竹筍.C豬肉/炒	有機 蔬菜 玉米濃湯 Q非基改玉米粒.Q雞蛋	5.2	2.5	2.3	2.6	726

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。◇油飯使用白米製作

▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不合對其過敏體質者食用。

●產銷履歷蔬菜與有機蔬菜以桃園市農會所提供的深色蔬菜為主。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商

地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號

服務電話：03-3881534

營養師：李怡宜 營養字第10867號