



榮興食品

112年4月 信義幼兒園菜單

日期	星期	主食	主 菜	副 菜		青菜	湯 品	附餐	主食	豆 魚 蛋 肉	蔬 菜	油 脂	熱 量	三 章 一 Q
4/6	四	香Q米飯 白米	蒜泥白肉 豬肉片.時蔬/炒	咖哩洋芋 馬鈴薯.紅蘿蔔/燉	銀芽三絲 綠豆芽.紅蘿蔔.韭菜/炒	有機 蔬菜	蘿蔔雞湯 白蘿蔔.雞胸丁		5.2	2.6	2.3	2.7	738	✓
4/7	五	十穀飯 白米.十穀米	塔香三杯雞 雞胸丁/炒	紅絲炒蛋 紅蘿蔔.雞蛋/炒	蝦香高麗菜 高麗菜.紅蘿蔔/炒	有機 蔬菜	紫菜蛋花湯 海帶芽.洗選蛋		5.1	2.7	2.2	2.6	732	✓
4/10	一	燕麥飯 白米.燕麥	沙嗲燒肉 豬肉角.馬鈴薯/燒	五味脆皮豆腐 非基改豆腐/煎	塔香海茸 海茸/炒	產履 蔬菜	黃金玉米濃湯 玉米粒.紅蘿蔔.馬鈴薯		5.3	2.7	2.3	2.6	748	✓
4/11	二	香Q米飯 白米	虱目魚排 虱目魚排/煎	山東白菜滷 大白菜.紅蘿蔔.木耳	海結麵輪 海帶結.麵輪/炒	有機 蔬菜	新竹米粉湯 米粉.紅蘿蔔.香菇	鮮 奶	5.3	2.6	2.3	2.8	750	✓
4/12	三	義式燉飯 白米.玉米粒.紅蘿蔔	蔥燒雞丁 雞胸丁/燒	客家小炒 非基改豆干/炒	熱炒燴三鮮 筍片.木耳.紅蘿蔔/炒	Q蔬 菜	古早味綠豆湯 綠豆		5.2	2.7	2.4	2.7	748	✓
4/13	四	五穀飯 白米.五穀米	鐵板肉柳 豬柳.洋蔥/炒	鮮肉粉絲 豬絞肉.冬粉/炒	花椰菜肉絲 花椰菜.豬肉絲/炒	有機 蔬菜	日式味噌湯 非基改豆腐.柴魚片	水果	5.4	2.8	2.3	2.8	772	✓
4/14	五	香Q米飯 白米	蒙古烤肉 豬肉片.綠豆芽.紅蘿蔔/炒	日式關東煮 白蘿蔔.紅蘿蔔/煮	蔥燒豆干 非基改豆干.馬鈴薯/燒	有機 蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜		5.3	2.7	2.3	2.7	753	✓
4/17 少肉日	一	香Q米飯 白米	海結燒肉 海帶結.豬肉丁/燒	日式咖哩絞肉 豬絞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔/煮	麻婆豆腐 非基改豆腐/燒	產履 蔬菜	傳統麵線糊 麵線.紅蘿蔔.木耳		5.3	2.6	2.3	2.7	745	✓
4/18	二	活力薏仁飯 白米.薏仁	雞絲滷肉 雞絲.豬絞肉.非基改豆干/滷	福菜香筍 福菜.筍干/煮	蝦香胡瓜 蒲瓜.木耳/炒	有機 蔬菜	海芽豆腐湯 非基改豆腐.海帶芽	豆 奶	5.2	2.7	2.3	2.6	741	✓
4/19	三	茄汁義大利麵 義大利麵.玉米粒.紅蘿蔔	8BQ雞翅 雞翅/烤	一品香滷味 非基改豆干.素肚.海帶結/滷	鍋燒白菜 大白菜.紅蘿蔔.木耳/滷	Q蔬 菜	什蔬肉羹湯 肉羹.木耳.筍絲		5.1	2.8	2.4	2.7	749	✓
4/20	四	養生小米飯 白米.小米	香酥魚塊 魚丁*2/煎	法式白醬 馬鈴薯.紅蘿蔔/燉	蕃茄豆腐 蕃茄.非基改豆腐/炒	有機 蔬菜	新加坡肉骨茶 肉骨茶.白蘿蔔.雞胸丁		5.2	2.7	2.3	2.6	741	✓
4/21	五	香Q米飯 白米	和風咖哩雞 馬鈴薯.紅蘿蔔.雞胸丁/煮	塔香百頁 非基改百頁豆腐/燒	海帶三絲 海帶絲.紅蘿蔔.非基改白干絲/炒	有機 蔬菜	廣式酸辣湯 非基改豆腐.木耳.筍絲	水果	5.2	2.6	2.2	2.7	736	✓
4/24	一	胚芽飯 白米.胚芽米	糖醋魚柳 魚丁.洋蔥/燒	毛豆干丁 毛豆.非基改豆干/煮	沙茶小火鍋 大白菜.紅蘿蔔.木耳/煮	產履 蔬菜	巧達濃湯 玉米粒.紅蘿蔔.馬鈴薯		5.2	2.7	2.2	2.7	743	✓
4/25	二	香Q米飯 白米	筍香東坡肉 豬肉角.筍干/滷	玉米雞茸 玉米粒.紅蘿蔔.雞絲/炒	肉絲花椰菜 花椰菜.豬肉絲/炒	有機 蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜.豬肉絲	鮮 奶	5.1	2.6	2.3	2.8	736	✓
4/26	三	榮興招牌炒飯 白米.玉米粒.紅蘿蔔	天使雞腿排 雞腿排/烤	海底撈滷味 非基改豆干.素肚.海帶結/滷	冬瓜麵筋 冬瓜.麵筋/炒	Q蔬 菜	地瓜芋圓湯 地瓜.芋圓		5.2	2.7	2.4	2.7	748	✓
4/27	四	香Q米飯 白米	蜜汁燒肉片 豬肉片/燒	南洋咖哩 馬鈴薯.紅蘿蔔/煮	銀芽肉茸 綠豆芽.豬絞肉/炒	有機 蔬菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔	水果	5.3	2.6	2.3	2.6	741	✓
4/28	五	糙米飯 白米.糙米	雞肉丼飯 雞胸丁.洋蔥/燒	甘藍菜肉片 甘藍菜.豬肉片/炒	鐵板油腐 非基改油豆腐/燒	有機 蔬菜	福菜肉片湯 福菜.豬肉片		5.2	2.7	2.3	2.7	746	✓
4/29 親臨教育日	六	西點麵包 甜麵包*1.鹹麵包*1												

菜單設計：鄭郁潔 營養師(營養字第010580號) 『本產品含有蛋、魚類、奶粉、花生、芝麻、麸質之穀類，不適合對過敏體質者食用。』

PS.本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。 ※本廠一律使用『國產鮮肉品』產地：台灣。

※三章一Q每月回饋豆奶