



日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	附餐	全糖 鮮奶 (份)	豆魚 蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	熱 量 (Kcal)
6/1	四	白飯	羅勒三杯雞 九層塔.C豬肉/炒	肉茸洋芋 C豬肉.Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	開陽扁蒲 Q豆干.Q馬鈴薯/炒	冬瓜豚肉湯 Q冬瓜.C豬肉	6.5	2.5	2.2	2.5	810
6/2	五	燕麥Q飯	巴比Q肉排 C豬肉/燒	蒜香高麗 蒜.Q高麗菜/炒	乳酪玉米蛋 Q非基改玉米粒.Q雞蛋.乳酪絲/炒	白玉肉片湯 Q白蘿蔔.C豬肉	6.3	3	2.2	2.5	834
6/5	一	芝麻米飯 (少肉日)	麻婆豆腐 C雞肉.Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	銀芽三絲 Q豆芽.韭菜.Q紅蘿蔔/炒	南洋咖哩 Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	紫菜蛋花湯 海帶芽.Q蛋	6.2	2.7	2.2	2.7	813
6/6	二	麥片Q飯	橙汁里肌排 C里肌排/燒	開陽白菜 蝦皮.Q大白菜/炒	筍干麵輪 筍干.麵輪/滷	黃瓜燉肉湯 Q大黃瓜.C豬肉	6	2.7	2.4	2.8	809
6/7	三	白飯	海苔搖搖鹽酥雞 海苔粉.雞肉/炸	傳奇滷味燙 非基改凍豆腐.Q高麗菜.Q金針菇/煮	蛋酥花椰 Q雞蛋.C花椰菜/炒	芋圓撞奶 芋圓.小糖仁.奶粉	6.3	2.6	2.2	3	826
6/8	四	白飯	鐵板肉柳 C豬肉.Q洋蔥/炒	椒麻黑豆干 非基改黑豆干.C豬肉/燒	香菇佛手瓜 Q香菇.Q佛手瓜/炒	貴族濃湯 Q非基改玉米.Q蛋	6.2	2.7	2.2	2.7	813
6/9	五	蕎麥米飯	宮保雞丁 C雞肉/燒	蔬菜粉線 冬粉.Q高麗.Q紅蘿蔔/炒	冬瓜花生麵筋 Q冬瓜.花生.麵筋/燒	和風味噌湯 味噌.非基改豆腐	6.5	2.5	2	2.7	814
6/12	一	白飯	沙茶肉片 Q洋蔥.C豬肉/炒	鮮瓜燴貢丸 Q大黃瓜.C貢丸/煮	海帶白干絲 非基改白干絲.海帶.C豬肉/炒	羅宋湯 Q番茄.Q洋芋.Q洋蔥	6	2.7	2.4	2.7	804
6/13	二	白飯	胖爹轟炸雞排 C雞肉/炸	香蔥菜脯蛋 青蔥.菜脯.Q雞蛋/炒	蝦香蒲瓜 蝦皮.Q蒲瓜/炒	香筍燉肉湯 Q竹筍.C豬肉	6	2.8	2.4	3	825
6/14	三	白飯	椒麻豬排 C豬肉/燒	成都滷味 海帶絲.素肚.非基改四分干/滷	肉茸高麗 C豬肉.Q高麗菜/炒	綠豆地瓜圓 綠豆.地瓜圓	6.2	3	2.2	3	844
6/15	四	蘑菇鐵板麵	香菇燒雞 Q香菇.C雞肉/燒	和風關東煮 Q豆腐.C雞肉.Q紅蘿蔔/煮	蔥燒油豆腐 非基改油豆腐.C豬肉.蔥/燒	酸辣湯 非基改豆腐.鮮筍.Q雞蛋	6	2.8	2.2	2.7	807
6/16	五	胚芽米飯	筍香燻肉 筍干.C豬肉/滷	白菜豆皮燒 Q大白菜.非基改豆皮/燒	螞蟻上樹 冬粉.C豬肉.Q紅蘿蔔/炒	枕瓜豚肉湯 Q冬瓜.C豬肉	6.5	2.5	2.2	2.7	819
6/17	六	白飯	鍋燒魚煲 C魚肉/煮	羅華力海根 九層塔.海帶根/炒	彩繪玉米 Q非基改玉米.Q紅蘿蔔.T毛豆.C豬肉/炒	芹香貢丸湯 Q芹菜.Q蘿蔔.C貢丸	6.5	2.5	2.3	2.5	813
6/19	一	白飯 (少肉日)	毛豆百頁 T毛豆.非基改百頁豆腐/燒	泰式醬獅子頭 Q大白菜.C獅子頭/燒	小瓜炒涼薯 Q小黃瓜.Q涼薯*炒	貴族濃湯 Q非基改玉米.Q蛋	6	3	2	2.7	817
6/20	二	五穀米飯	糖醋排骨 豬肉/燒	番茄滑蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	冬瓜肉末 Q冬瓜.C豬肉/燒	日式豆腐湯 味噌.非基改豆腐	6	2.7	2.2	2.8	804
6/21	三	海苔香鬆飯	脆皮魷魚排 C魷魚排/炸	哈燒滷味燙 素肚.海帶絲.非基改四分干/滷	鮮炒佛手瓜 蒜.Q佛手瓜.C雞肉/炒	紅豆Q圓 T紅豆.粉圓	6.2	2.7	2	3	822
6/22	四	端午連假*佳節快樂									
6/23	五										
6/26	一	芝麻米飯	歐爸泡菜燒肉 Q洋蔥.Q豬肉/燒	肉茸干丁 非基改干丁.C豬肉/炒	照燒甜不辣 Q甜不辣.Q洋蔥/燒	港式肉骨茶湯 Q蘿蔔.C豬肉	6.5	2.8	2	2.5	828
6/27	二	麥片香飯	沙茶魚丁 Q魚肉/煮	毛豆玉米燒 Q非基改玉米.Q紅蘿蔔.T毛豆/炒	黃瓜貢丸 Q大黃瓜.C貢丸/炒	冬瓜茶西米露 冬瓜.茶磚.西米露	6.5	2.5	2.2	2.8	824
6/28	三	擔擔肉燥麵	黃金日式豬排 C豬肉/炸	一番關東煮 Q蒟蒻.C雞肉/煮	鮮菇花椰 Q香菇.C花椰菜/炒	竹筍湯 Q竹筍.C豬肉	6.2	2.5	2.4	3	817
6/29	四	白飯	沙嗲燒雞 C雞肉/燒	蔬菜粉絲煲 Q高麗.冬粉.C豬肉/炒	BBQ四分干 非基改四分干/燒	蔬菜雪花湯 Q雞蛋.C豬肉.Q金針菇	6.5	2.8	2	2.5	828
6/30	五	小米蒸飯	蒜泥燒肉片 Q洋蔥.Q豬肉/炒	馬鈴薯燒 Q馬鈴薯.Q紅蘿蔔/煮	鐘板芽菜 韭菜.Q豆芽菜/炒	古早味肉羹湯 脆筍絲.C肉羹	6.5	2.5	2.2	2.5	810

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

▽全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新先東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號