



信義通訊

第111期好品樂活特刊

地址：中壢區成都路55號 電話：(03)457-3780 傳真：(03)459-6044 網址：www.hyes.tyc.edu.tw

中華民國七十一年十月二十五日創刊
中華民國一〇九年一月一十七日出刊

發行人：梁慧佳
出版：信義國民小學
編輯委員：陳旻旭、傅鵬錦、王寵銘
賴芯瑜、羅詔方
執行編輯：賴芯瑜、黃好津、許婉宜
曾議賢、洪黃祥



學習新視界

蕭伯納與安妮娜-關於「謙恭」的故事

學務主任 傅鵬錦

英國劇作家蕭伯納在莫斯科街頭漫步時，遇到一個聰明伶俐的小女孩，他們聊了很久。告別的時候，蕭伯納驕傲地說：「回去告訴你媽媽，今天和你聊天的是世界著名的蕭伯納。」小女孩望了蕭伯納一眼，以相同的語氣對他說：「回去告訴你媽媽，今天和你聊天的是莫斯科小女孩安妮娜。」小女孩的回答讓他瞭解到自己的驕傲是不當的行為。

我們看見安妮娜的機靈，也看見蕭伯納能夠反省自己，不再犯相同的錯誤。尚書上說：「滿招損，謙受益。」許多有成就的人，多是因為他們具備謙虛的特質，才能不斷地精進專業與品格。樂聖貝多芬說：「我只寫下幾個音符罷了！」獲得諾貝爾文學獎的作家福克納說：「我不是文學家，我只是一個說故事的農夫。」他們都是具備謙虛特質的成功人士。

偉大的人並不會因為謙恭的態度而降低了自己的地位，相反的，他獲得更多尊敬與友誼，因為謙恭是人際關係中極重要的潤滑劑。謙恭有禮的人，隨時都散發著讓人樂於親近的氣息，有如夏日清風，「誰見過風？當樹葉顫動、樹低下頭時，你才知道風正吹過。」良好的品格是無形的，卻展現在一個人的言行舉止，進而影響周遭的人。謙恭的人瞭解如何和自己、別人，以及環境相處。

和自己相處：懂得克制自己，修養自我的德性，悠然自得。

和別人相處：能夠將心比心，謙和退讓，對人常懷感恩之心。

和環境相處：能夠愛護環境，珍惜資源，不為了私利而耗盡地球資源，破壞環境。

謙恭的品格由細微的態度改變開始，逐漸形成正向的良善力量，改變了個人修養，進而改變社會風氣。在這個強調突顯自我，展現才華的時代，謙恭更是不能遺忘的美德。「敗壞之先，人心驕傲。尊榮以前，必有謙卑。」所以要培養虛懷若谷的心胸，學習海納百川的寬容，讓自己擁有既溫柔又堅強的力量，溫暖對待身旁每一個人。



謙恭友善對待夥伴，是合作成功的基礎。



向師長表達尊敬與感謝的心，是謙恭的表現。

常懷感恩之心，謙恭的態度獲得更多尊敬與友誼。



愛護環境是對環境的謙恭表現，也是現代公民的課題。



繽紛游於藝



2019客家藝文校園巡演 台北曲藝團

客家說唱藝術通常採用簡單的樂器為伴奏，將生活百態透過表演而表達出來，它記錄了客家人的生活，兼具了教育與審美等功能。信義國小長期推動語言教育，注重多元學習，此次亦邀請台北曲藝團蒞校演出，讓學生有機會接觸優秀的藝術表演，是非常難得的學習經驗。



新勢國小音樂班校外 巡迴展演列車



新勢國小音樂班師生到本校禮堂巡迴演出，邀請二年級的學生欣賞難得的音樂盛宴。除了表演之外，還介紹管樂、弦樂、打擊樂等樂器，讓愛樂的感動在學生心裡慢慢萌芽。

新勢國小音樂班校外巡迴展演列車 欣賞心得：204 范姜群聖

11月12日星期二上午，學校邀請了新勢國小音樂班到禮堂進行巡迴表演，我帶著既期待又興奮的心情，欣賞這場精彩的演出，因為從幼兒園我就開始學習鋼琴，因此很佩服能夠上台表演的同學。

當天我聽到了各種樂器的演奏，有弦樂器、打擊樂器、管樂器等，真是讓我大開眼界，原本只認識鋼琴和直笛的我，第一次聽到這麼多種樂器同時表演，而且樂團老師還在每種樂器演奏之後，詳細的介紹樂器的名稱、屬性和聲音的特色，讓我在短短的一個上午，認識了好多種樂器，也聽到了很美妙的演奏歌曲。尤其在表演結束後還有「有獎徵答」活動，每個同學都很興奮熱情的舉手回答問題，可見大家真的很專心的聆聽呢！

「台上一分鐘，台下十年功」，我深深的體會能上台演出真的很不容易，也很感謝學校安排了這麼精彩的表演讓大家欣賞，讓我們在上課之外還有體驗不同學習的機會，希望下次還有機會再欣賞到這麼棒的表演喔！

「看見世界遺產、守護 台灣文化」教育講座

透過「金車文教基金會」陳建志講師深入淺出又專業生動的介紹講解與分享互動，讓孩子們進一步認識自己家鄉的土地及文化，感受古蹟與文物的珍貴，並以台灣古蹟視角來認識世界遺產，培養其世界文化觀，增進國際文化視野。



繽紛游於藝

歲末感恩活動

歲末感恩才藝表演活動由幼兒園及一到六年級學生自由報名參加，本年度報名十分踴躍，表演項目涵蓋音樂，戲劇及舞蹈。經過初選及彩排，學生將最精彩的表演呈現出來，獲得熱烈的掌聲。歲末感恩才藝表演提供學生多元展能的機會，培養學生藝術表演與欣賞的能力。

精彩内容請點閱



我們的歲末感恩活動

609 謝懷湘

在歲末感恩活動揭開序幕前，表演者早已在一旁蓄勢待發，觀眾們早就坐在位置上，只為了不想錯過活動的每一分每一秒。當主持人宣布節目開始，表演者輪番上陣。有的表演者使出渾身解數，用音樂炒熱氣氛；有的表演者用演戲來製造歡樂；更有表演者用獨奏或優美的歌聲，來展現他們的才能。但就算我形容得再怎麼酷炫，唯有親自欣賞，才能感受如此精彩萬分的表演！

今年，我們六年九班參與「喜德舞」與「新十二生肖」的演出。喜德舞是每天下課時，來自各班舞者聚集在我們班上自動排練，整齊度要一致，動作也必須記得滾瓜爛熟。至於新十二生肖的部分，是利用每個動物的成語或諧音做發想，且必須製作各式各樣的道具。起初，老師帶領我們全班絞盡腦汁的去思考每個動物的相關成語或名言。為了能順利上台，我們每天要和自己的夥伴練台詞，練到非常自然且熟練。

直到歲末感恩活動當天，我們抱持著雀躍的心情踏上舞台。歡樂的「喜德舞」音樂一放，我們這群前排的「阿嬤」們戴著五彩繽紛的爆炸頭和俏皮的孩子們在舞台上大展身手，台上群魔亂舞，笑點十足！至於班級大戲「新十二生肖」，在老師殷殷切切的叮嚀聲中，期盼著我們要抱持著「盡力做到完美」的態度，努力到最後一刻。班上每個人都是主角，當天在場邊，看著每位站上舞台努力表演的同學，本就是「戲精」的同學完全展現出自己的看家本領，就算之前害羞不敢上台的同學，也能展現穩健的臺風，按練習時的方式演出。當耳邊傳來臺下觀眾的笑聲和掌聲，這一刻我們為自己的努力而驕傲。直到下臺，仍久久不能自己！

俗話說：「台上一分鐘，台下十年功」。剛開始老師提議全班表演活動時，許多人因為害怕而有所抗拒，在準備過程中，大夥漸漸把握了表演的要領，最後才能在舞台上盡情地揮灑。事後，老師說：「大家一起努力完成一件事的感覺，真的很棒吧！」是呀！我們在教室裡排練了那麼久，就只是為了在台上表現給大家看的短短幾分鐘。如果我們只是以「半吊子」的心態去練習的話，必定沒有今天的成果。這也使我了解「團隊合作」的重要性，我們六年九班是一個團隊，團隊合作中絕對不可以有害群之馬。而且只要有心，我相信天下無難事！而國小最後一次的歲末感恩活動，在歡笑與彩炮聲中，畫下完美的句點。





3Q品格星

108年度「3Q達人故事甄選活動」MQ類佳作

禮貌待人並體貼同學難處

608 楊德葳撰寫

禮貌使有禮貌的人喜悅，也使那些受人以禮貌相待的人們喜悅——孟德斯鳩。從小媽媽就告訴我，要對人有禮貌。媽媽常對我說：「要時常跟別人說：『請、謝謝、對不起』才會成為人見人愛的小孩子。」因此我無論對誰都會有禮貌，就算我心情不好也會對人有最基本的禮貌。有人可能對同輩的人就比較沒有禮貌，但媽媽教我：「如果你今天用相同的態度對待他人，那他可能也會用相同的態度對待你。就跟鏡子的原理一樣，你對別人好，他也會回報你的。」因此我從小就養成有禮貌的好習慣。

體貼同學的失誤：有一次我和同學約好一起去找人，但他好像忘記了，我也沒有多說什麼。事後她想起了這件事情，跟我說：「那天我跟妳是否有約定好要做一件事情呢？」我說：「對啊！」她說：「妳會因為這件事生氣嗎？」我說：「那天妳可能有其他的事情需要處理而忘記我們約定好的事情。我自己也可以獨立完成這件事情，並不一定要妳陪我去，這樣妳也有時間完成妳更重要的事。」但我處理完這件事情後，心裡便冒出了一句話：「她當時可能有更重要的事情需要處理，我應該要試著去體諒她的難處，而我們約定好的事情，我自己能完成，就獨立去完成。」所以，當我跟同學相處時，我會站在對方的立場為他人著想，這也幫助我在待人處事上更圓融。



108年度「3Q達人故事甄選活動」EQ類佳作

608 羅心妍撰寫

面對新環境轉心、轉念，建立良好溝通之人際關係

記得當初，我是懷著相當緊張與忐忑的心情而轉學到信義國小，有太多的不確定及不熟悉環繞著我。但我反問自己，這麼長的人生路，難道所有的經歷及環境，永遠都會如我所習慣的鋪好在那嗎？如果不可能，那麼藉由這次轉學的契機，而使我能夠提早學習應變及儲備適應環境的能力，這是多麼好的事啊！轉變，生活也才不會乏味。這樣的轉念，使我原本不安的心情，開始有了濃濃的期待。

果然，進入新的學堂沒多久，我就靈敏的嗅出這是一所很重視閱讀、學習氣氛很濃厚的校園，這樣的發現真是讓我欣喜若狂！在這裡，我非常融入且喜愛老師深入又多元的教學作風。我就像是塊海綿般，每天吸收個不停。更讓人欣慰的是，我善用自己的溝通能力，而和同學保持了良好的人際關係，因此使我在短時間內，交到了不少志同道合、志趣相投的好朋友，使我總是沉浸在相當充實又愉快的互動及學習之中。我不禁有感而發，原來求學的路上讓人難忘的，從來不是目的地，而是陪伴在我身邊的你們。





樂活愛分享

代間教育落實：溫馨歡樂的祖孫夏令營

輔導組長 許婉宜

9/21 (六) 是學校一年一度的祖孫夏令營活動，一對對的祖父母帶著孫子、孫女來到信義國小參加這個由輔導室精心規劃的親子活動。今年學校邀請到藝術與人文專長教師姜美華老師擔任講師，美華老師用心規劃豐富的藝文課程，讓參與的家長們都讚不絕口。第一堂課是祖孫共同創作「禪繞畫餐墊」，每一隊祖孫都默契十足，一筆一畫、一針一線慢慢繪圖、縫製，創作出獨樹一格的餐墊。第二堂課是「樂活水果塔」製作，孩子幫忙切水果，擺盤，架勢十足，逗得阿公阿媽開懷大笑，富有童趣的水果塔就在歡笑聲中誕生囉！

下午我們邀請在桌遊界耕耘十年的鄧昭怡老師為祖孫帶來激發腦力、活絡情感的桌遊課程，讓大家原本昏昏欲睡的腦袋清醒過來。各組互動熱絡，笑聲不斷，教室氣氛熱鬧有趣，完全無畏今天風雨交加的日子。大家的熱情與興致不但沒有被風雨影響，反而讓祖孫間的情感更加緊密，也創造了許多難忘的回憶！



性別平等教育劇團巡迴宣導
小紅帽尋親記



感謝圖光文教基金會



學生專心聆聽宣講

性別平等教育宣導

402 俞均錡

看完「小紅帽尋親記」後，我學會要尊重他人的選擇，欣賞別人的優點，包容他人的缺點。

不管是誰都不可以使用言語暴力及肢體暴力傷害他人。當我們情緒起伏較大時，試著深呼吸慢慢吐氣，告訴自己不要說氣話，也不要動手。



專輔教師入班宣導

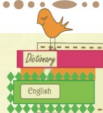


婦幼警察隊員到校宣導

防制毒品教育宣導

408 呂育圻

11月15日，學校舉辦了新興毒品辨識講座。一開始講師介紹了偽裝成各種零食的毒品，其中讓我印象最深刻的是我平常吃得津津有味的跳跳糖，居然可能包裝了毒品。講師有跟我們講一則新聞，裡頭提到一些少年被騙去吸食七彩毒菸，聽了讓我全身發抖。我們看到很多毒品包裝成糖果或飲料，包羅萬象，有像冰糖的安非他命、像藥品的搖頭丸，很少放在正常食物裡，所以我覺得應該要吃正常食物比較好。毒品很可怕，我們一定要小心提防。



好品耀童心

【不同的品格導致不同的興趣愛好】——西塞羅

在信義附幼，我們的孩子有充分的探索空間與時間，去嘗試多采多姿的活動。

——體表會

幼兒園的寶貝們參加了60公尺賽跑、舞蹈表演及親子團競，家長們熱情地參與更讓寶貝們精神抖擻的拿出最佳表現，香蕉歌的舞蹈表演也令全場眼睛為之一亮！我們的孩子們真的好厲害！



——主題課程：

從麵團的製作開始，孩子們開始學習如何製作餅乾。探討與體驗過手工餅乾後，我們延續著同樣的食材來製作鬆餅、法式吐司和三明治。孩子們自己學習將麵粉過篩、打雞蛋、攪拌麵粉、揉麵團及烘烤、煎等步驟，最後將香噴噴的成品與大家分享～



——服裝走秀：



配合國小歲末感恩活動，幼兒園表演了「最愛我」的舞蹈來感謝爸媽、師長及同學。除此之外，服裝走秀的節目也令人驚豔！謝謝家長們的支持與配合，讓幼兒園的活動豐富及圓滿。



信義大家庭

歲末感恩活動愛無限

謝謝彭銘陽會長領導的堅強團隊，一同參與活動並致贈愛的禮物
謝謝本校家長會送給全校師生暖心的聖誕禮物！



108學年家長會 常務委員捐款芳名錄

項次	職務	姓名	金額
1	會長	彭銘陽	\$ 100,000
2	監察委員	李權峰	\$ 10,000
3	總幹事	吳俊佑	\$ 5,000
4	副總幹事	陳健羣	\$ 10,000
5	副總幹事	古富淵	\$ 6,000
6	幼兒園副園長	曾筱婷	\$ 1,000
7	一年級副會長	彭慶璇	\$ 1,000
8	一年級副會長	劉弘德	\$ 5,000
9	一年級副會長	黃志騰	\$ 5,000
10	一年級副會長	謝金廷	\$ 6,000
11	一年級副會長	葉欣玲	\$ 5,000
12	一年級副會長	邱國中	\$ 5,000
13	三年級副會長	蕭貴芬	\$ 6,000
14	三年級副會長	謝昕穎	\$ 5,000
15	四年級副會長	王興銘	\$ 6,000
16	四年級副會長	陳柏維	\$ 5,000
17	四年級副會長	徐柏帆	\$ 3,000
18	五年級副會長	林春桂	\$ 6,000
19	五年級副會長	林進吉	\$ 5,000
20	五年級副會長	林威宇	\$ 5,000
21	五年級副會長	楊智為	\$ 6,000
22	六年級副會長	沈嘉雯	\$ 6,000
23	六年級副會長	黃聖棠	\$ 6,000
24	六年級副會長	黃怡舜	\$ 10,000
25	財務長	李家華	\$ 6,000
26	副財務長	許智銘	\$ 6,000
27	資訊長	莊凱威	\$ 3,000
28	總務長	郭彥穎	\$ 5,000
30	榮譽會長	沈欽銘	\$ 10,000
31	榮譽會長	王興業	\$ 6,000
32	榮譽總幹事	賴世里	\$ 5,000
33	榮譽監委	呂潮信	\$ 10,000

108學年家長會 各界捐款芳名錄

項次	姓名	金額
1	林靜怡	\$ 200
2	李金航	\$ 1,000
3	東興國中	\$ 2,000
4	黃霜	\$ 500
5	游象祿	\$ 500
6	賴玉梅	\$ 100
7	邱瑞添	\$ 100
8	王沂靜	\$ 500
9	陳新鈿	\$ 5,000
10	陳碧鳳	\$ 100
11	申啟昇	\$ 1,000
12	大華中學	\$ 1,000
13	張靜予	\$ 1,000
14	陳秀卿	\$ 500
15	陳家潔	\$ 100
16	劉邦年	\$ 2,000
17	游梓嫻	\$ 1,000
18	游琪聲	\$ 600
19	桃園市中原大極運動養生協會	\$ 2,000
20	龍岡國小	\$ 1,000
21	桃園市中壢區家長會長協會高國誌	\$ 1,000
22	彭俊豪	\$ 2,000
23	黃漢平	\$ 1,000
24	邱炳良建築師事務所	\$ 2,000
25	林政毅	\$ 1,000
26	游月圓	\$ 500
27	興仁國小	\$ 1,000
28	中壢分會總會長李科都	\$ 1,000
29	吳靜芬	\$ 1,000
30	戴金強	\$ 100
31	溫惠如	\$ 500
32	李宗翹	\$ 2,000
33	李欣翹	\$ 2,000

☆送愛到信義：髮藝設計活動

感謝

- 桃園市高中中小學家長會長協會中壢分會
- 桃園市女子美容商業同業公會
- 本校家長會彭銘陽會長



108學年度寒假學生活動安全注意事項

生教組長 洪黃祥

寒假將至，為維護同學安全，提醒同學下列安全注意事項：

- 一、活動安全：室內活動應熟悉逃生路線及逃生設備，避免前往網咖、夜店等場所。從事戶外活動，應注意氣候變化及地形環境之熟悉。國內外出遊，應注意安全，保管好隨身財物。
- 二、交通安全：過馬路應利用斑馬線或行人穿越道。騎乘單車要注意自身交通安全，減速慢行。全家出遊，騎車應戴安全帽，開車要繫安全帶，開車門應注意左右來車使用兩段式開門。
- 三、居住安全：過年期間宜避免燃放煙火，以免引發火災；家中非使用中電器，宜關閉電源或拔掉插頭，避免在延長線上插上太多電器。使用瓦斯熱水器及瓦斯爐，要注意室內空氣流通，勿將門窗緊閉。
- 四、人身安全：出門應主動向家長報告去處。未經家長同意，不隨意帶他人至家中遊玩。網路路上避免透露自己的基本資料及家中作息。

寒假期間應保持正常及規律之生活作息。危險的地方不去，危險的行為不做，危險的朋友不交。多閱讀，勤運動。祝各位同學寒假假期愉快！信義國小關心您。

文采交響樂

體表會健身操領跳感想

504 李乙萱

我們領跳的同學與體育老師是利用午休時間加強練習，除了動作上的整齊度、位置的編排以及每個動作姿勢的呈現，老師都有要求，而且老師也一直鼓勵我們大家，讓我們增加許多信心。練習過程中，我認為最困難的地方是領跳的時候我們所做的動作方向與台下的同學方向是相反，所以必須將原先所學習的動作重新更換方向，這樣才能讓台下的同學跟著我們一起跳出整齊劃一的健身操。

體育表演會當天，在中廊等待準備上台領跳時，心情格外的緊張，深怕自己的表現失常，但一到了上台時刻，看著眼前的所有來賓、家長以及所有全校師生都站在自己眼前。音樂響起時，我的身體告訴了我，這支舞我們練過無數次，相信自己一定會做得很好，緊張的心情就不見了。希望下一次能夠再參與運動會相關活動。



體表會心得

405 謝誌錡

我期待已久的體表會終於來臨了，當天天公作美，風和日麗，是一個非常適合運動會的天氣。班級的大隊接力是重要比賽項目之一，大家都為了班上的榮耀全力以赴，盡自己最大的努力來爭取最高榮譽。雖然最後成績不理想，但我們很有運動家精神，有始有終。不管輸贏，過程中的努力才是最重要的！

405 賴柔竹

一年一度盛大的體育發表會要開始了！我印象最深刻的是：要結合全班的力量才能完成的團競。只見各個班級的選手都摩拳擦掌，蓄勢待發。當裁判的哨音一響，第一組合力往前衝，越過障礙將竹竿交給第二組，這樣的程序差不多上演了十來次，當最後一組回來時，裁判立即拿起旗子，我們歡呼連連，因為我們是第二名！經過這場比賽，我體會到「團結力量大！」之後也要再為班級一起努力付出，創造出專屬於我們的回憶！



<溜冰隊學習心得>

407 范姜文欣

我從小學一年級開始參加信義家族溜冰隊，從完全不會溜的踩腳班開始，經歷了休閒鞋、競休鞋到現在的選手鞋，雖然跌倒了無數次，但我總是堅強的再爬起來努力向前溜，因為我最喜歡的運動就是直排輪。溜直排輪可以讓我身體變強壯，不會常常生病，還可以增加體力和耐力；溜直排輪可以讓我感覺和風一起奔馳，享受和風一樣的速度感。雖然選手一星期要練五天，除了早上的體能訓練加強體能外，還有晚上的溜冰技術訓練，每天溜一、二百圈都是家常便飯。每年寒、暑假的移地訓練是我最期待的活動，雖然選手的訓練過程非常辛苦也非常累，但我最愛還是直排輪運動。



201 李語喬

下半年的四場賽事，一路從11月初的北市中正盃、11月中的全國中正盃，以及12月初新北市寶獅菜盃和桃園理事長盃，終於圓滿完成了！回想起教練每天對我大聲吶喊：「不要停！衝到底！」再加上高強度的訓練內容，真的有點吃不消。過程中有低潮，有受傷，有身體不適，忍著腳破皮的痛繼續苦練。最終結果是好的，個人單項的金牌都守住了，也順利拿到兩座個人總冠軍，真的非常高興！教練爸爸也跟我一樣喜悅。爸爸告訴我：「勝不驕、敗不餒。今天你有這個成就，除了妳自己的努力外，更要感謝的就是妳的隊友們，沒有他們陪伴妳練習，想要創造出這麼優秀的成績是很困難的。」教練爸爸對著我說：「孩子啊！要懂得感恩！」我傻傻笑了，最後對著爸爸說：「我的禮物呢？」





文采交響樂

<網球隊學習心得>



602 成書宇

網球，是我最愛的運動，每一天，期待著下午的練球時光。每打出一顆球，啾的一聲，讓我的心情也越來越興奮。教練的教導，同學的鼓勵，是我再更進一步最大的推進器。練球時，每揮出一拍，就更想繼續打。教練總是有耐心地一步步教導我，每個小細節，每一個動作，每則激勵人心的故事，都對我們有極大的幫助。從小加入網球隊，教練教導最基本的動作，揮汗多年，過程雖然艱辛，但累積的實戰經驗，讓我在比賽中得以發揮，打出每一個精采好球。

比賽中，快速的心跳，緊繃的氣氛，心中想著教練說過的每句話，每日努力練習的成果，通通反映在比賽中。印象最深刻的比賽是，有一次在南投，我和要好的學弟配在一起，我們遇上本次賽會的種子，我們兩人辛苦奮戰，雖然最後敗北，但也讓我們友誼更深，成為無話不談的好友。

有了網球，我的生活更加多姿多采；有了網球，讓我交到許多好友；有了網球，讓我更熱愛運動！



504 林芸生

不知道為什麼在比賽前的練習打都正常發揮，可是一到比賽的時候，就會一直失誤，也許我應該要在練習打時，多多加強情緒的穩定性。

今年暑假期間，我到台北的網球場比賽，在這麼多年的努力下，終於拿到了好成績，打了三場進入了會內賽。第一場遇到一個強勁的選手，在跟他一番廝殺後，我還是輸了，局數為四比二。當下，我沒有哭，反而很開心，因為這是我打過最好的一場比賽了。希望我以後可以更加進步，並打入決賽。

在教練辛苦的教導下，我每一天都不斷進步著，所以我非常謝謝教練們，讓我變得更厲害，總期待有一天，我也會跟費德勒一樣強！

<田徑隊學習心得>



604 吳敦沅

田徑是一項既刺激又必須努力練習而且不分心的運動，一旦分心就無法掌握教練傳授的技巧。我五年級的時候就加入田徑校隊。原來只是試試，沒想到我竟然那麼有天分，但是參加校外比賽之後才知道，原來人外有人，天外有天。

自從張教練開始指導我之後，田徑成績便開始大幅度進步，我非常感謝教練，我就因此喜歡上田徑，非常想變更强。我非常喜歡田徑，因為我覺得訓練過程非常的放鬆和自由，而且對身體好。我會持續訓練田徑技能，試試自己到底有多大的能耐。



605 柯立安

我是在四年級時被教練找去參加田徑隊。剛加入的時候感覺很興奮，因為有很多比我厲害的學長姐，他們有的跳很遠，有的跑得很快。我的第一場比賽是二百公尺賽跑，聽到我要比賽時，我非常開心，努力練習，雖然最後成績不是很理想，可是我覺得我能比賽就很開心了。五年級上學期，我參加跳遠、壘球擲遠和四百公尺接力，在壘球擲遠項目拿了第二名，讓我信心大增，也讓我因而入選中壢區的田徑代表隊。在田徑隊中，我不只學會如何獲得勝利，還學會如何成為更有戰力的選手，以後我絕對會更加努力。

文采交響樂

特教宣導月身心障礙體驗活動

304 廖翊澄

今年的特教體驗活動，我們班進行「比手畫腳」的活動。我抽到的題目是「賣掉這匹馬」，我絞盡腦汁要用我的身體表達這句話，但是很可惜的沒有人猜中。活動結束之後，我的心情有些低落，因為如果身心障礙人士連用手比畫都無法讓他人了解的話，就無法溝通了。因此，我們可以試著先包容、接納，再幫助他們學習與陪伴他們，讓他們的人生充滿希望。



語障體驗，學習接納

402 游有浸

這次的特教體驗活動，我充分理解了視障、肢障者生活中的不便。若這時我們能給予適當的協助與關心，如：肢障、視障者上下樓梯時，我們可以上前攙扶，使他們便於行走；搬動較重的物品時，我們也可以伸出援手。不要吝嗇你的雙手，適當的協助會讓他們的心中感覺到溫暖與關懷。有句話說：「助人為快樂之本。」我們幫助了身心障礙者，做了一件好事，心中一定洋溢著滿滿的歡喜。



視障體驗，學會助人

508 鍾雨橋

聽完徐百香女士的生命教育講座後，我覺得擁有健康的身體是幸福的。我若是視障人士，裝開水時可能會打翻或被熱水燙到；走路時可能常常跌倒，還可能撞到別人，很不方便。因此，今後我身旁如果有視障者，有需要的話，我會主動扶他過馬路或是上下樓梯。我會在他沮喪的時候安慰他、鼓勵他，讓他拋開煩惱，積極的面對每一天。我會接納他和尊重他，而不是抱持著同情與憐憫的態度。他們雖然有視覺障礙，但是只要願意加倍努力，也可以和普通人一樣有所成就。



生命故事，讓愛發光

509 李家承

我如果是一位視障者，每天身處在黑暗的世界，沒有一絲光明，不論學習、運動，甚至連最基本的照顧自己的生活起居，都會變得難如登天。孤獨的過日子，不曉得人生的方向，真的是令人一想到就感到痛苦與絕望。我聽完徐百香女士的演講後，深深佩服她的勇氣與毅力克服了所有困難，才能站在舞台上引吭高歌。如果有機會的話，我願意協助視障者，我會給他適當的幫助，而不是過度的可憐他，更不會排擠或霸凌他。俗話說「將心比心」，我們只要抱持著正向的態度，就能夠包容他們身體上的缺陷。



與盲同行，學會體諒

603 張芷渝

在路上遇到身心障礙的人們時，大多數人的反應不是離得遠遠的，就是對他們投以異樣的眼光，或是私底下對他們議論紛紛。但是我曾經骨裂過，受傷的部位打著石膏，回想當時不只聽見同儕有意或無心的玩笑話，還要面對陌生人的各種眼神、話語，當時我真的感覺自己好像與其他人活在不同的世界，覺得孤單、寂寞又不幸。有句話說：「施比受更有福」，我們何其有幸能擁有健康的身體，可以做很多自己想做的事。因此，當我們有能力，遇到身心障礙的人，應該要誠摯的關懷、陪伴他們，讓他們感受到「人間處處有溫情」。



肢障體驗，學習關懷

多元學習趣

108學年度體育發表會團體成績

一、團體競賽

年級	三年級	四年級	五年級	六年級
項目	勝利的火炬	十萬火急	同心協力一條龍	有拜有保佑
第一名	305	403	508	603
第二名	303	405	507	609
第三名	304	402	501	601
第四名	302	407	509	602

二、大隊接力

年級	四年級	五年級	六年級
第一名	406	502	608
第二名	403	508	603
第三名	408	503	605
第四名	409	505	601



幼兒園舞蹈表演



100公尺賽跑

信義ING 蛻變展活力 總務主任王龍銘
教室及行政辦公室照明設備更新

本校為配合行政院「政府機關及學校節約能源行動計畫」，逐年將螢光燈具換裝為LED燈具，本年度更積極向外爭取經費，感謝吳嘉和議員與劉安祺議員熱心教育、關懷本校師生，協助挹注設備更新經費，希望透過本次照明設備改善，優化本校室內教室及行政辦公室之環境，不僅達成政策節能減碳的目標，亦能提升學生學習與教師教學品質。



團競：滿載而歸



大隊接力



全校大會操表演



團競頒獎

108學年度語文競賽

國語、客語、閩語字音字形

四年級國語字音字形

第一名	四年四班	林有澄	區獎代表
第二名	四年九班	陳鳳鈴	
第三名	四年七班	吳宥廷	

四年級客語字音字形

第一名	四年一班	謝年有
第二名	四年七班	黃靖嵐
第三名	從缺	

四年級閩語字音字形

第一名	四年六班	李昌睿
第二名	從缺	
第三名	從缺	

五年級國語字音字形

第一名	五年九班	李家承
第二名	五年三班	羅琳煒
第三名	五年一班	黃翔渝

五年級客語字音字形

第一名	五年八班	鄭兆芸	區獎代表
第二名	五年四班	戴榆文	
第三名	五年七班	黃祺宸	

五年級閩語字音字形

第一名	五年一班	詹震涵	區獎代表
第二名	五年四班	葉芊汝	
第三名	五年二班	徐定謙	

感謝

- 常合企業捐贈白米和油物資一批

感謝

- 桃園市忠義獅子會會長陳基福暨全體獅友捐贈本校圖書金壹萬元暨獎學金伍仟元發揮社會公益善心 嘉惠本校學子

感謝

- 桃園市中壢區家長會長協會舉辦寒冬送暖活動-致贈本校學生溫馨年菜

感謝

- 本校家長會會長夫人莊文儀女士舉辦春節關懷活動-致贈本校學生溫馨年菜

信義國小教育儲蓄戶捐款帳戶

教儲戶戶名：桃園市中壢區信義國民小學教育儲蓄戶

銀行代碼：004

教儲戶帳號：041038095132

歡迎
踴躍捐獻

信義風華錄

◎108年桃園市英語讀者劇場競賽-大型學校組第三名

參賽學生：609薛詠謙、詹榮鈞、葉祐銓、羅壬璋、吳雅煊、黃珮綺、吳芷榆、賴育葵
指導老師：朱婉蘭、曾芳昀

◎405黃霄芝與其家長王玉君女士榮獲愛在桃園~元始本土·益於傳承「第十二屆兒童母語說故事比賽」新移民親子創意組第一名

◎108年度桃園市學生資訊競賽

自由軟體甲等：606黃立衡、佳作：608王成達；
一般軟體簡報組：6601曾誠恩、609薛詠謙

◎合唱團參加桃園市108學年度師生鄉土歌謠比賽客家語系榮獲優等，晉級全國賽。

◎108年全國中正盃溜冰錦標賽成績優異

201李語喬500公尺第一名、1000公尺第一名、國小二年級女生個人總冠軍
204范姜群聖1000公尺第三名、2000公尺第八名、407范姜文欣3000公尺第八名

◎108年桃園市理事長盃溜冰錦標賽榮獲國小女子組團體第一名，國小男子組團體第二名。(選手名單詳見本校網頁榮譽欄)

◎108年桃園市運動會-市長盃滑輪溜冰錦標賽榮獲團體總冠軍。(選手名單詳見本校網頁榮譽欄)

◎學生402高哲暉304戴辰航106戴辰睿參加109年桃園市中小學校聯合運動會-中壢區游泳選拔賽成績優異。(成績詳見本校網頁榮譽欄)

◎學生謝宇鑫、吳敦沅、柯立安、宋秉軒、聞之碩、呂宸緯參加108年度會長盃接力錦標賽榮獲國小男生甲組4*100公尺接力第六名。

◎學生201閻昱霖、508朱麒荃、409閻奕妃、603曾嘉琦、501劉芊菱、603曾嘉琦、607劉芷好參加桃園市108學年度學生美術比賽榮獲佳績。(成績詳見本校網頁榮譽欄)

◎本校108學年度語文競賽



二年級硬筆字

第一名 二年十一班 劉可婕
第二名 二年八班 俞詠捷
第三名 二年十班 羅可晴

三年級硬筆字

第一名 三年八班 范姜商品
第二名 三年三班 鄭雅恬
第三名 三年四班 柯惟崙

二年級看圖寫作

第一名 二年十一班 劉可婕
第二名 二年五班 何鈞龍
第三名 二年十班 黃在信

三年級擴寫作文

第一名 三年六班 左采儒
第二名 三年五班 羅帝崙
第三名 三年一班 游采宜

二年級說故事比賽

第一名 二年五班 王玢文
第二名 二年八班 陳元顯
第三名 二年十班 林珮紋

三年級說故事比賽

第一名 三年七班 徐于涵/
三年八班 羅沐恩 (並列第一名)
第三名 三年四班 謝映碩

四年級國語朗讀

第一名 四年四班 劉幸觀
第二名 四年二班 游有漫
第三名 四年八班 劉邦田

五年級國語朗讀

第一名 五年三班 鄭詠祺
第二名 五年八班 朱麒荃
第三名 五年二班 趙啟鈞

四年級客語朗讀

第一名 四年一班 謝年育
第二名 四年七班 宋尚泰
第三名 四年三班 謝芳瑜

五年級客語朗讀

第一名 五年八班 邱姿喻
第二名 五年五班 鄭晴茵
第三名 五年三班 葉佩宸

四年級國語朗讀

第一名 四年二班 劉羿巧
第二名 四年九班 方姘濤
第三名 四年五班 林書羽

五年級國語朗讀

第一名 五年九班 賴宏志
第二名 五年四班 葉芊汝
五年八班 姜智鈞 (並列第二名)

四年級國語演說

第一名 四年二班 游有漫
第二名 四年七班 陳育熹
第三名 四年八班 沈昀潔

五年級國語演說

第一名 五年八班 朱麒荃
第二名 五年六班 陳守鎰
第三名 五年九班 陳韻如

四年級客語演說

第一名 四年三班 謝芳瑜
第二名 四年七班 范姜文欣
第三名 四年九班 李橙涵

五年級客語演說

第一名 五年八班 許芮瑄
第二名 五年九班 陳禹璇
第三名 五年六班 李雨芹

四年級國語演說

第一名 四年三班 吳羽庭
第二名 四年五班 謝誌錦
第三名 四年九班 李施憫

五年級國語演說

第一名 五年六班 邱碩宏
第二名 五年八班 鍾雨橋
第三名 五年四班 石育霖

四年級書法

第一名 四年九班 林詠晴
第二名 四年一班 朱惠媛
第三名 四年三班 吳建宇

五年級書法

第一名 五年六班 吳丹家
第二名 五年八班 趙容玄
第三名 五年四班 石育霖

四年級硬筆字

第一名 四年二班 吳相儀 / 四年六班 卓飛
第三名 四年七班 張奕涵 (並列第一名)

五年級硬筆字

第一名 五年二班 黃沛晨
第二名 五年八班 邱敦蔚
第三名 五年一班 張盛偉
五年七班 謝沁碩 (並列第三名)

四年級作文

第一名 四年五班 賴柔竹
第二名 四年六班 游筑茵
第三名 四年三班 吳建宇

五年級作文

第一名 五年五班 吳元廷
第二名 五年四班 留沛婕
第三名 五年二班 張以潔
五年三班 羅琳瑋 (並列第三名)