



信義通訊

第九十五期

地址：中壢區成都路55號 電話：(03)457-3780 傳真：(03)459-6044 網址：www.hyes.tyc.edu.tw

中華民國七十一年十月廿五日創刊
中華民國一〇五年一月十八日出版

發行人：江莉蓁

出版：信義國民小學

編輯委員：范瑞東、葉牡丹、劉得任、
許家碩、邱文欽、魏瑞琦、
黃好津、李璧伶

執行編輯：范瑞東、黃好津、李璧伶
陳昱臻、張 婷

信義ING【總務處工作】

1. 為支持及協助身心障礙者就業，請各單位辦理活動或里民會議時，優先採購身心障礙者庇護工場產品。
2. 辦理學校工程：
 - (1) 104年度戶外球場整修工程。(104. 11. 03完工驗收通過)
 - (2) 校園安全設施-監視器系統設備改善。(104. 11. 04完工驗收通過)
 - (3) 104年度附設幼兒園改善教學環境設備工程(104. 12. 16完工驗收通過)
3. 辦理學校環境及教學設備改善：
 - (1) 申請經費補助活動中心改善工程。(已獲補助1187萬元，經費專案保留中)
 - (2) 申請經費補助信義樓、仁愛樓廁所改善工程。(送市府核定中)
 - (3) 申請經費補助校園綠美化工程-改善自然科學植物園。(已獲補助53萬元，經費專案保留中)
 - (4) 申請經費補助校園綠美化工程-改善自然科學科學園。(已獲補助67萬元，經費專案保留中)
 - (5) 申請經費補助信義樓、仁愛樓安全鐵窗工程。(已獲補助50萬元，經費專案保留中)



多多運動身體好－戶外球場亮麗完工囉!!

親愛的小朋友們大家好：

最近有沒有發現除了新的遊戲器材區已經完工外，旁邊的網球場與綜合球場也陸續完工！大家有了更多安全的活動空間。

新的球場將原有老舊的地面刨除，重新鋪上新的壓克力塗面，不僅看起來煥然一新，也增加了使用上的方便與安全。天氣好的時候，看到許多的小朋友在新球場上歡樂的打球、運動，真是動人的畫面！但是新的球場需要大家共同愛惜與維護，用得正確，才能用得長長久久哦！

教務處宣導事項

農曆除夕及春節假期自2月6日(星期六)至2月14日(星期日)，農曆除夕適逢星期日，於2月11日(星期四)補假，同時調整2月12日(星期五)為放假日，另於2月20日(星期六)補上課。

信義附幼教學活動

這學期我們與孩子一起探索大自然的世界，大家同心協力照顧我們菜園裡的植物，從種子開始，培養孩子的責任心和觀察力，練習分工合作，將彼此的目標共同達成。戶外教育時，孩子也展現自己所學的能力，最終的成果，孩子們提議將植物的成長紀錄成一本小書，每個人用自己的方式來表達，也用書展的方式來呈現自己的看法和故事。

孩子從家裡帶來各式各樣的書，我們與他們一起討論：書除了拿來看之外，還可以拿來做什麼？孩子想了很多關於書的遊戲，也嘗試各種不同的方法來進行實驗。進入圖畫書的世界後，我們與孩子一起分享不同作者的畫風、故事和背景，也讓孩子體驗各種素材，做出各種作品，也更能體會作者創作的心情和感覺。我們鼓勵孩子與大家分享故事，每位孩子都是說故事高手，用自己的風格來呈現故事內容，大家一起互相交流、分享，徜徉在書的美妙、奇幻世界。



書局買賣遊戲
－我是老闆，你是客人



書本可以玩什麼遊戲？
－書本疊疊樂



大家一起分享好多種不同的書



版畫－剪貼好餓的毛毛蟲



*八月份的蘇迪勒颱風使信義校園嚴重受創，不僅操場周邊多棵榕樹傾倒，連正門的大鐵門也被吹倒，整個校園滿目瘡痍。感謝信義里邱里長仁德、明德里陳里長朝福會同多位里民好鄰居協助本校整理校園環境，家長會沈會長欽銘也率領家長會成員和本校同仁一起努力清理斷枝殘葉，讓信義在最短的時間內恢復潔淨校容，信義國小也有您們，真好！

*感謝家長會贈送全校師生聖誕節禮物。

*感謝家長會爭取桃園市高中小學家長會長協會105年度寒冬送暖愛心贈米活動。

104年度捐資興學獲市府獎狀乙紙名單

姓 名	捐 助	姓 名	捐 助	姓 名	捐 助	姓 名	捐 助
莊榮勳先生	40,000	張金泰先生	10,000	朱可蕎女士	6,000	謝紫郁女士	5,000
賴 媽 媽	20,000	呂潮信先生	10,000	楊岡原先生	6,000	張銘豐先生	5,000
郭曉玲女士	20,000	呂理綸先生	10,000	歐建國先生	5,000	杜寶明先生	5,000
沈欽銘會長	20,000	黃怡舜先生	9,000	陳梨貞女士	5,000	桃園市健福土地公協進會	30,000
賴裡里先生	10,000	張建群先生	6,000	余柏毅先生	5,000	玉山志工社會福利慈善事業基金會	20,000
王興業先生	10,000	張世立先生	6,000	林威宇先生	5,000		
李權峰先生	10,000	李家華先生	6,000	吳禮煒先生	5,000		
陳朝福先生	10,000	謝其州先生	6,000	劉邦笙先生	5,000		

104學年度家長會捐款明細表

職務/職稱	姓 名	金 額	職務/職稱	姓 名	金 額	職務/職稱	姓 名	金 額
會 長	沈欽銘	20,000	常 務 委 員	吳禮煒	5,000		吳政雄	3,000
榮 譽 會 長	歐建國	5,000	常 務 委 員	劉琳鳳	3,000		張玉娟	2,000
總 幹 事	賴裡里	10,000	常 務 委 員	林貴蘭	3,000		劉志彥	100
榮譽副會長	黃怡舜	9,000	榮譽顧問	徐景文	2,000		康君瑋	100
幼兒園副會長	陳健群	6,000	榮譽顧問	彭俊豪	1,000		宋淑珠	100
一年級副會長	王興業	10,000	榮譽顧問	劉邦笙	5,000		葉臣峻	200
一年級副會長	李權峰	10,000	榮譽顧問	謝紫郁	5,000		羅芳成	500
二年級副會長	張世立	6,000	榮譽顧問	張銘豐	5,000		吳德麟	200
二年級副會長	李家華	6,000	榮譽顧問	杜寶明	5,000		葉智卉	100
三年級副會長	郭曉玲	10,000		張麗香	100		徐瑞蓮	100
四年級副會長	陳朝福	10,000		鍾文博	1,000		楊任暉	200
四年級副會長	謝其州	6,000		邱古玉環	500		黃正誼	500
五年級副會長	呂潮信	10,000		彭成富	500		林宜信	500
五年級副會長	朱可蕎	6,000		葉勝隆	2,000		王百祥	300
六年級副會長	呂理綸	10,000		宏華皮飾鄒定宏	1,000		巫廖宋晔	1,000
六年級副會長	楊岡原	6,000		劉曜彰	1,000		范佩鈺	1,000
副 總 幹 事	張金泰	10,000		葉秀蘭	1,000		莊思哲	2,000
副 總 幹 事	楊采綺	3,000		楊佩甄	200		楊育凡	200
財 務 長	陳梨貞	5,000		謝秀華	100		李秋萍	100
資 訊 長	羅玉玲	3,000		林靜怡	300		張美月	2,000
總 務 長	余柏毅	5,000		陳美玉	100			
常 務 委 員	林威宇	5,000		魏行白	100			
常 務 委 員	黃聖棠	3,000		施佳玫	100		總 計	230,200

◎校友賴玟錦同學捐贈教育儲蓄戶新臺幣10000元整。

◎陳蕭和妹(陳玉平老師之母)捐贈仁愛基金新臺幣10000元整。

◎善心人士葉先生捐贈20包白米及沙拉油。

◎桃園市聖心工作協會捐贈4000元禮品。

◎家長會王興業副會長捐贈交通志工反光背心60件。



榮譽榜



*** 恭喜104學年度六年二班代表學校參加104年度桃園市英語韻文吟唱競賽榮獲佳作!**

指導老師:黃好卉、張秀仔

參賽選手如下:陳宥宏、趙信嘉、羅振瑋、鍾竣安、陳定綸、邱韶風、張翊宸、戴光民、劉依珊、陳宣翎、陳盈嫻、謝苙薇、莫蕾璇、宋羽潔、黎庭瑜

*** 桃園市104學年度親子繪本製作比賽中年級組佳作—401彭于恩**

*** 桃園市104年度桃園航空城創意飛行競賽—紙飛機創意迴旋計分賽 508吳詠宸、610許鈞絜 獲佳作, 感謝曹文山老師帶隊指導**

*** 恭喜601班劉怡萱同學榮獲104年度桃園市語文競賽決賽—閩南語朗讀南區第三名, 感謝康瑞香老師指導**

*** 104年度網路競賽獲獎名單**

繪圖一般組: 606陳欣鈺決賽第三名

繪圖自由組: 601黃柔瑄決賽第二名



606陳欣鈺



601黃柔瑄



*** 104年桃園市運動會市長盃競速溜冰錦標賽**

國小男子組2000公尺接力第一名—傅振洋

國小中年級男子組300公尺第三名—張博勛

國小中年級女子組5000公尺第三名—朱宸萱

國小中年級女子組5000公尺第二名—張健綾

*** 104年新北市冬季盃溜冰錦標賽**

高年級男子組500公尺 第六名—徐乙諾

高年級男子組500公尺 第三名、1000公尺 第四名—傅振洋

高年級男子組1000公尺 第六名—黃科運

中年級男子組300公尺 第四名、1000公尺 第二名—張博勛

中年級男子組300公尺 第五名、500公尺 第四名—戴偉峻

中年級男子組500公尺 第三名、1000公尺 第四名—游家柚

中年級男子組300公尺 第四名、1000公尺 第二名—張博勛

高年級女子組 300公尺 第五名、1000公尺 第五名—張健綾

高年級女子組1000公尺 第六名—朱宸萱

中年級女子組 500公尺 第六名、1000公尺 第五名—曾子娟

中年級女子組 500公尺 第三名、1000公尺 第四名—黃淳意

中年級女子組 500公尺 第四名、1000公尺 第三名—朱宸葶

二年級女子組 300公尺 第三名、500公尺 第二名—戴佑苓

二年級男子組 300公尺 第三名、600公尺 第二名—周庭碩

二年級男子組 300公尺 第四名、500公尺 第六名—許文睿

一年級男子組 300公尺 第二名、500公尺 第一名—李冠穎

四年級男子組 500公尺 第三名、600公尺 第二名—張睿明

三年級男子組 300公尺 第五名、500公尺 第四名—羅楷鈞

男子甲組接力 第二名—黃科運 傅振洋 徐乙諾 張博勛

男子甲組接力 第五名—戴偉峻 游家柚 游騰鈞 邱俞皓

男子乙組接力 第一名—古育丞 詹宇恩 劉安倫 傅振皓

女子甲組接力 第一名—張健綾 朱宸萱 黃淳意

女子甲組接力 第四名—朱宸葶 曾子娟 戴佑苓 袁偲渝

*** 104年中壢區田徑選拔賽**

張昱為 國小男生組100公尺 第三名

*** adidas盃全國分級網球排名賽**

吳鈺琪 女子3.0級單打 第三名

韓立揚 男子2.0級雙打 第二名

夏詒均 男子2.0級雙打 第二名



*** 桃園市104學年度鄉土歌謠比賽客語系國小組—榮獲南區優等, 代表桃園市參加全國賽**

參賽學生:

501黃瑋庭 501柯欣妤 503陳奕叡 503張健綾 503陳子晴 503李珮筠 505鄧碩宸 505黃科運 505饒祖

505曾羽薇 505張紋慈 505吳定芳 506俞建瓊 506宋欣芸 506郭佩辰 506吳式雅 507鄧宸婷 507簡宇晨

508朱自中 508吳詠宸 508鍾語綾 508劉子綾 508湯雅棋 508鄭予涵 509吳宇平 602柏思安 602黎庭瑜

603申振寰 603吳宇婷 603沈家萱 604張雅淳 604鍾彥貞 605陳家敏 605楊曼律 606王庭偉 606謝宜樺

606鍾佳凌 607王昱媛 608李允宸 608薛芳如 609陳巧翎 609王婉薰 609楊 晏

*** 104學年度全國學生創意戲劇比賽初賽, 榮獲南區優等。**

指導老師:劉得任主任 楊苑琪老師 何至剛老師 薛珮玟老師 許珍瑜老師 謝欣容老師

參賽學生:603吳宇婷 608薛芳如 609楊 晏 609陳巧翎 602黎庭瑜 505張紋慈 508吳詠宸 506吳式雅

505饒祖仔 507簡宇晨 501鍾毅諳 503陳子晴 605關允捷 608李允宸 609王婉薰 601徐于婷

505曾羽薇

*** 104學年度全國學生美術比賽水墨畫類佳作—401彭于恩**

2015信義國小歲末感恩週活動

2015年的歲末，信義國小充滿溫馨與感恩的氛圍，當聖誕感恩許願樹矗立在校門口時，許多小朋友迫不及待地將寫下的祈願祝福感恩卡掛在樹上，有的期許自己學業進步、有的祝福家人身體健康、感謝老師辛苦的教導、感謝爸爸媽媽給他一個溫暖的家，可愛又真誠的話語，看了都會感動呢！因為這些感恩與祝福的卡片，讓今年的歲末感恩活動別具意義。

接著小朋友的才藝表演也是精采絕倫，獲得滿堂彩，有振奮人心的鼓手、精湛的琴藝、逗趣的相聲、活潑亮麗的舞蹈、溫柔婉約的日本舞蹈、鏗鏘有力的跆拳道、創意的音樂劇表演、優美的合唱，學校希望信義的孩子能有更多元展能的機會，提供孩子一個可以充滿自信的舞台，信義的孩子能靜能動、動靜皆宜，適時的展現自己的才能，為104年度歲末感恩活動做最完美的演出。



美聲合唱團



典雅的日本舞蹈



小聖誕精靈



英勇的跆拳道



閃靈舞群



家長會扮聖誕老公公



家長會贈送禮物



家長會贈送禮物



戲劇精彩演出



琴弦二人組



紳士淑女慶耶誕



逗趣相聲

感恩有您~玉山志工基金會

社會上有許多的善心人士，總是默默地幫助需要幫助的學童，感謝玉山志工基金會捐助獎助學金，讓學童受惠良多，這群受惠的孩子用隻字片語表達心中的感謝，希望懂得感恩惜福的孩子，也能散播助人的種子，讓世界更美好，把愛繼續傳下去。



● 寒天飲冰水，人間處處有溫情。

● 感恩玉山志工基金會的叔叔阿姨們的愛心。

● 謝謝基金會補助我們，讓我們有這樣的生活，等我們以後長大有能力，我也會幫助別人。

● 感謝您們的善心協助，滋養著幼苗的心靈。

● 感謝您們的善心協助，由於您們的關心與鼓勵，讓我具有勇氣和信心面對未來人生，真的感恩！

● 感謝玉山志工基金會捐助學金，我和女兒衷心的謝謝您們的幫助。

● 謝謝您們的愛心資助，讓我學習更有動力。

感恩的心

三年八班 盧宣蓉

感恩，是一種特別的「物質」，它可以讓人感到溫馨，也可以讓人感到愉悅。

生活中有許多事情是值得我們感恩的。父母養育我們，讓我們平平安安、快快樂樂的長大，值得我們感恩；老師教導我們各種知識，讓我們人生豐富，也值得我們感恩；朋友在我們遇到困難時不求回報的幫助我們，陪我們一起度過，也一起討論「天下大事」，讓寶貴的童年七彩耀眼，值得我們感恩；連路旁的一草一木，似乎也在向我微笑，湛藍的天空讓我心情舒暢，一整天心情都情緒高張，不論做什麼事都感到快活，值得感恩。

我要感恩的人事物，就彷彿是天上的星星，數也數不清，我們要懂得感謝曾經為我們付出的人，到處充滿溫情，這樣世界會更美好。

四年二班 盧宣巨

母愛是最偉大神奇的力量，也是我一切生活的動力。

在我成功時，母親祝賀我之際也不忘叮囑我勝不驕，敗不餒；在我失敗的時候，她給予我重新站起來的力量，告訴我坎坷泯滅不了我堅定的信念；跌倒的時候，是她嚴厲的目光告訴我，哪裡跌倒就從哪裡爬起，看著遠方重新跨好每一步，微笑著面對生活的一切不如意。

時光飛逝，轉眼我已在這世界度過近十年，每天都少不了您我的媽媽。您呵護我的一點一滴，會永遠留在我心裡。如果我是戰場上的士兵，那您就是保護我的盔甲，替我抵擋一切傷害；如果我是傷痕累累的士兵，那您就是軍醫，細心醫治我，且希望不留下任何一絲傷痕。

感謝在我成長路上有您的相伴，我要大聲地說：「媽媽，謝謝您！」

四年四班 呂芷綾

值得我們感謝的人有很多，例如：爸爸、媽媽、爺爺、奶奶、老師、同學??等等，我們擁有他們的陪伴，讓我們感到不孤單，洋溢在幸福懷抱當中。

然而世界卻有很多不幸的小孩，例如非洲的小朋友，他們受傳染病的威脅，又得忍受乾旱引起的飢荒，還有髒亂的環境和不乾淨的飲用水，甚至有些還要面臨父母及同伴死亡的慘劇。

相較之下，我們能免於生活在這些恐懼環境中，我們是多麼的幸福，所以我們可以在感恩知足的同時，在能力範圍內做志工、捐款等，去幫助一些需要幫助的人，讓我們的生命多點深度。

四年五班 羅玄譯

小丑魚感恩海葵，讓他有一座豪華別墅；海葵感恩小丑魚，為牠帶來可口美味的食物。

蜜蜂感恩花朵，讓牠填飽肚子；

花朵感恩蜜蜂，讓她綻放出五彩繽紛的花朵。

主人感恩貓咪，為他趕走偷食物的老鼠；

貓咪感謝主人，為他準備美味的食物和溫暖的家。

優質頻道感謝知性的節目，讓它增加收視率；

知識的節目感謝優質頻道，讓它有傳播的地方。

我感謝我的媽媽，每天為我煮香噴噴的飯菜；

我感謝我的爸爸，每天辛苦賺錢供我讀書。

五年六班 黃祐鈺

凡事要感恩父母，父母盡心盡力的照顧我們渡過一生。

凡事要感恩師長，他們讓我們的知識更遼闊。

凡事要感恩鼓勵我們的人，他們讓我們有堅強的意志，使我們更進步。

凡事要感謝陪伴我們的人，他們讓我們不覺得孤單。

凡事要感謝責罵我們的人，他們讓我們正視自己的錯誤，改正缺點。

凡事要感謝有慈悲心的人，他們的付出讓遠方的人們感到溫暖。



感恩的心

五年二班 呂奕辰

感恩的季節到了，也讓我想起了許多我想要感謝的人，其中我最想感謝的人，就是我的奶奶，因為打從我有記憶以來，奶奶就一直無微不至的照顧我，讓我覺得很溫暖。

我的奶奶雖然已經七十七歲了，但是她的身體還很健康、硬朗，嗓門也很大。有時奶奶身體有些不舒服，但是她還是堅持要陪我一起上學，而且還會關心我有沒有吃飽、睡飽、穿足夠的衣服，從早到晚都非常注意我的生活大小事。

奶奶的廚藝很棒，煮了一手好菜，讓我們家人吃了都讚不絕口，也把我養得白白胖胖的。

雖然奶奶非常疼愛我，但她卻不會溺愛。當我做錯事的時候，奶奶也會責罵、告誡我，並告訴我許多正確做事的方法以及做人處事的道理。

在這感謝的節日裡，除了要感謝奶奶的照顧，更想寫下我對奶奶無盡的感謝，並將這篇文章獻給她。

六年五班 彭堉沁

我要感謝的人是我的阿公。

阿公是一個嚴肅的人，但是卻無微不至的照顧我。上幼稚園時我常賴床，阿公就會把我抱起來，幫我刷牙、洗臉，送我去上學。有一次阿公給我五十元，在上學路上我們停下來等紅綠燈，我以為阿公要讓我去雜貨店買糖果，就跑進糖果店，阿公一下子找不到我，慌了手腳急得要命，後來發現我在店裡，自己又好氣又好笑，真是有趣。

六歲那年阿公小中風，年少的我卻不懂事的一直吵著要阿公。過了幾天阿公出院，看到我一直笑，很開心的跟我聊天。但是不幸的是，在我小學二年級時阿公又二度中風住院，出院後阿公竟然為了等我放學，獨自走到附近的加油站等我，當時不覺得有什麼特別，現在想起來好心酸，因為阿公畢竟是病人。去年我回去看阿公，阿公一如往常握著一包糖果等我。但今年卻沒有糖果等著我，因為阿公已經嚴重到無法溝通、走路，也不太認得家人，但是阿公好像還記得我，或許是因為我們曾經有過很多在一起的快樂時光。

我要謝謝阿公留在我心中很多美好的回憶，也謝謝他對我的細心照顧，我更希望他在護理之家也能受到很好的照顧。

五年九班 吳宇平

從小到大我一直很幸福，有疼愛我的爸爸媽媽和哥哥，還有照顧我的老師和同學。在這麼多人當中，我最想跟我的哥哥說謝謝。

小時候我只記得哥哥總是保護我，在我被處罰的時候偷偷來安慰我，把好吃的點心留一半給我。上小學以後，哥哥帶著我認識校園，我不會的功課哥哥會教我，練鋼琴的時候也有哥哥陪我，在我開始學長笛和小提琴以後，哥哥還會幫我伴奏。假日的時候，哥哥和我一起參加很多活動，這樣「全年無休」的照顧，是發自內心的愛，是世界上最珍貴的。

最近我聽媽媽說了一個小故事，我才知道原來是哥哥拜託媽媽生一個小朋友陪他玩，才有了我。哥哥兩歲的時候跟媽媽說他一個人很寂寞，媽媽就問哥哥想要弟弟還是妹妹？哥哥想了一下，回答媽媽：「姐姐」！我聽到這裡笑翻了，不過也因為哥哥的苦苦哀求，我才能來到這個世界上。

雖然有時候我會和哥哥吵架，但是在我心裡，我的哥哥是世界上最棒的哥哥！

哥哥的生日快到了，我想跟他說：「謝謝」！謝謝哥哥在忙得喘不過氣的時候還是抽空陪我玩，謝謝哥哥為了我的願望努力說服爸爸媽媽，我很高興可以當哥哥的妹妹。今年我也會趁哥哥星期六去上學的時候，和爸爸媽媽一起把耶誕樹組裝好，送給12月25日出生的哥哥一個大驚喜。謝謝我最喜歡的哥哥，祝你生日快樂！

六年九班 王婉薰

「感恩」是一個詞，但它可以代表一個人的心情以及對他人的感謝。現在我要說出在學校中我最感謝的老師。

楊菀琪老師是我在信義國小裡最感謝的人。三年級剛從低年級升上來時認識了她，那時候我就很喜歡老師了。四年級時，我進了合唱團，是老師讓我可以開心的唱歌，可以站在臺上帶給別人快樂。五年級在我心情不好時，老師總是關心我、鼓勵我，讓我心情變好。六年級時，老師也總是幫助我、給我更多的建議。謝謝上天，讓我碰到這麼好的老師，帶給我別人學不到的事情。

今天，我用文字來表達出我對老師的謝意，也許一篇文章沒有什麼，但是這是我對老師感恩的方法。「感恩」對有人來說只是一個詞，不過它是一個魔法師，讓人們不自覺的去感受他人對我們付出的好。這位魔法師還會許許多多的魔法，等著我們去發現、去了解、去行動，有了感恩才讓我們的世界更溫馨、美好。

感恩的心

六年四班 陳梓庭

沒有太陽，就沒有溫暖；沒有水源，就沒有生命；沒有父母，就沒有我們自己；沒有親情和友情，人生就會變得一片孤獨和黑暗。我們每個人都要有顆感恩的心，因為懂得感謝別人，自己就能得到快樂。

我要感恩爸媽對我無微不至的照顧，讓我無憂無慮的成長；我要感恩爸媽給我嚴格的惕勵，讓我成績名列前茅；我要感恩爸媽帶我遊遍四方，讓我眼界更加開闊；我要感恩爸媽對我不斷的指正，讓我更懂得做人處事的道理。父母給我的恩情「比山高，比海深」，我要盡量照顧好自己，並主動做家事，幫忙分擔家務，不要讓父母擔心。

除此之外，我還要感恩老師對我的關心及教導，讓我得到無窮的知識及明白怎樣做一個有用的人。我要感恩各行各業辛苦工作的人們，讓我能身處在一個生活便利的地方，不管食、衣、住、行、育、樂各方面都能得到滿足。我還要感恩天地萬物，沒有它們，就不會擁有一個美麗又豐富多樣的世界。最後，我還要感恩我所遇到的挫折，因為它是人生中必定會遇到的問題，也是提升我解決問題能力的最佳禮物。

感恩之心，既能幸福他人，也會快樂自己。學會感恩，是為了回報他人而付出的點滴行動；學會感恩，是為了用道德的甘露滋潤心靈。擁有一顆感恩的心，比任何事情都重要。感恩不只是口號，更要付諸行動，讓我們一起來實踐吧！

六年九班 鍾嫻芸

「人」，這個字是兩根棒子依偎在一起，無論拿掉哪一根，另一根都會倒，所以人是不能獨活在世界上。在我們的生命中，有很多人都會把我們當成寶，珍視我們。

幾天前老師給我們看了一則德國的廣告。一位老爺爺聽到子女無法趕回家過聖誕節，頓感十分孤單。於是他寫了一封信說他已經病逝，子女後悔沒有好好孝順老人家，紛紛趕回去見老人家最後一面。結果驚訝發現老人家居然還好好的活著，老爺爺感傷的說：「我還能用什麼辦法將你們全部帶回來呢？」孩子們終於了解老人家的孤單寂寞，「感念」和「陪伴」才是比金錢和物質更重要的禮物。

臺灣人歷經百年來的戰火，農業時代大家生活都很辛苦，但是在資源缺乏中卻互相扶持，讓純樸溫暖的台灣到處充滿「人情味」。隨著科技的發展，大家豐衣足食後，追逐物質的虛華享受，人情味降低了，社會也多了無情的冷漠。

感恩是我們目前十分欠缺的學習。放眼望去，車水馬龍的街道，有多少人願意協助年邁不便的老人家過馬路？我的祖父母住在雲林，每次回去都會聽到鄰居老人家對爺爺說：「恁孫子轉來加恁孝順喔！」但是，我卻常碰到一些操著不熟練國語，努力想討好孫子，有時不但無法享受子女的孝順，還要遭受冷潮熱諷，這和三十幾年前的社會實在差太多了。

讓我們一起珍惜和感恩我們擁有的一一看著房間的一景一物，都是父母親勤工作賺來的；看著人來人往的道路，都是工人辛苦鋪設的；看著便宜的筆記本，都是伐木工人及造紙廠的功勞。這個世界，有著我們懷著珍惜和感恩的心，才會顯得幸福、溫暖、快樂。

六年八班 簡毓萱

春耕、夏耘、秋收、冬藏，一年又將進入了尾聲。隨著涼爽의秋風慢慢的暫歇，冬天冷冽刺骨的寒風，彷彿在提醒我們：該停止一年的忙碌，多點時間與家人或好友聚聚，並思索一年來經歷過的人事物，細細品嚐箇中的酸甜苦辣，也懷著感恩的心，衷心的為曾幫助自己的人祈禱、祝福。

今年，我有兩個特別想要感謝的人，其中一位是作文班的黃秋芳老師。每次上課，她總是笑咪咪的迎接大家來到，而那上揚的嘴角，就像冬天和煦的太陽照在身上，柔柔的、暖暖的，總能帶給我無限的撫慰。有一次上課，秋芳老師告訴我們一句話：「有我在的地方，就有芬芳。」這句話就像一粒堅硬的石頭，深深撞進我的心裡，泛起一圈又一圈的漣漪。因為當時的我情緒起伏很大，動不動就想掉眼淚，外表看似堅強，內心卻十分脆弱，完全已經不是原來的我。原本想要自我放棄，但這句話彷彿是在告訴我：「不用怕，你還有救，每個人都有自己存在的價值！」我開始嘗試去認識並理解自己，並在每一次的聽課的過程中找到生命的意義與價值。

還有一位我很感謝的老師，她每次上課都會幫大家想許多稀奇古怪的記憶方式，讓英文可增添許多樂趣，她就是秀仔老師。她常常耐心地聽同學們訴苦，我有一些煩惱的事情請教她，她也會告訴我解決之道，使我不再受困於情緒的糾結中，也不再徬徨失措。在我的心目中，她就跟輔導老師一樣，是我傾訴壓力的窗口，也是最理解我的老師。

秀仔老師和秋芳老師的每一堂課，都會有一股充滿包容、理解、愛與關懷的暖流悄悄的流進我的心裡，也讓我更有勇氣尋找最深入最單純的自我。我真的很感謝她們，也會好好表現，絕對不會讓他們失望的！

親職專欄

那一雙手

輔導室

一名成績優秀的青年去申請一個大公司的經理職位。他通過了第一級的面試，董事長面試做最後的決定。

董事長從該青年的履歷上發現，該青年成績一貫優秀，從中學到研究生從來沒有間斷過。董事長問：「你在學校裏拿到獎學金嗎？」該青年回答：「沒有。」董事長問：「你的父親為您付學費嗎？」該青年回答：「我父親在我一歲時就去世了，是我的母親給我付的學費。」董事長問：「那你的母親是在那家公司高就？」青年回答：「我的母親是給人洗衣服的。」董事長要求該青年把手伸給他，該青年把一雙潔白的手伸給董事長。董事長問：「你幫你母親洗過衣服嗎？」青年說：「從來沒有，我媽總是要我多讀書，再說，母親洗衣服比我快得多。」董事長說：「我有個要求，你今天回家，給你母親洗一次雙手，明天上午你再來見我。」

該青年覺得自己成功的可能很大，回到家後，高高興興地要給母親洗手，母親受寵若驚地把手伸給孩子。該青年給母親洗手，洗著洗著，眼淚掉下來了，因為他第一次發現，他母親的雙手長滿了繭，有個傷口在碰到水時還疼得發抖。青年第一次體會到，母親就是每天用這雙有傷口的手洗衣服為他付學費，母親的這雙手就是他今天畢業的代價。該青年給母親洗完手後，一聲不響地把母親剩下要洗的衣服都洗了。當天晚上，母親和孩子聊了很久很久。

第二天早上，該青年去見董事長。董事長望著該青年紅腫的眼睛，問到：「可以告訴我你昨

天回家做了些什麼嗎？」該青年回答說：「我給母親洗完手之後，我幫母親把剩下的衣服都洗了。」董事長說：「請你告訴我你的感受。」該青年說：「第一，我懂得了感恩，沒有我母親，我不可能有今天。第二，我懂得了要去和母親一起勞動，才會知道母親的辛苦。第三，我懂得了家庭親情的可貴。」董事長說：「我就是要錄取一個會感恩，會體會別人辛苦，不是把金錢當作人生第一目標的人來當經理。你被錄取了。」這位青年後來果真努力工作，深得職工擁護，員工也都努力工作，整個公司業績大幅成長。

假如一位孩子從小嬌生慣養，習慣了被人圍著寵著，什麼都是“我”第一，父母的辛苦都不知道，上班後，以為同事都應該聽他的，當了經理後，不知道員工的辛苦，還要怨天尤人。這樣的人，會有好的學校成績，會有得意風光的一時，但社會上的這類人，都不能成大事，都不會感覺到幸福，都要跌跟鬥，那父母是愛孩子呢還是害孩子呢？你可以讓你的孩子住大房子，吃大餐，學鋼琴，看大屏電視，但你在割草時，也要讓你的孩子在大太陽下拔拔野草，你在吃飯後，也要讓你的孩子洗洗碗，不是你沒有錢雇人，而是你真心愛孩子。你要讓孩子知道，即使父母掙不少錢，但早早的白髮，和那位洗衣服的母親沒有本質的差別。但更重要的是，要讓你的孩子學會“感恩”。

故事出處：

<http://www.luke54.org/view/25/2049.html#ixzz3tJnPF2uA>

空氣品質Q & A

1. 什麼是空氣汙染指標(PSI)？

空氣汙染指標是包含空氣中懸浮微粒(PM10)(粒徑10微米以下之細微粒)、二氧化硫(SO2)、二氧化氮(NO2)、一氧化碳(CO)及臭氧(O3)濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣汙染指標值(PSI)。

2. 什麼是細懸浮微粒(PM2.5)？

空氣中存在許多汙染物，其中漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物稱為懸浮微粒(PM)，其直徑大小有別，小於或等於2.5微米(μm)的粒子，就稱為細懸浮微粒(PM2.5)，單位以微克/立方公尺(μg/m3)表示；它的直徑不到人的頭髮絲粗細的1/28，可穿透肺部氣泡，並直接進入血管中隨著血液循環全身，對人體及生態將造成嚴重影響。

3. 當空氣品質不良時，家長能為小朋友做什麼？

當空氣品質不良時，有害身體健康，請家長隨時注意空氣品質狀況，幫小朋友準備個人呼吸防護用品(如口罩)，並提醒小朋友空氣品質狀況及適度防護。若有氣喘、呼吸道敏感性小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。

4. 該如何得知每日空氣品質的訊息呢？

注意新聞報導或至「環保署空氣品質監測網」(<http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/default.aspx>)了解全臺灣各地區的「即時空氣汙染指標(PSI)與即時細懸浮微粒(PM2.5)指標」數據，掌握即時空氣品質狀況。詳細資訊請至「環保署空氣品質改善維護資訊網」(<http://air.epa.gov.tw/>) (資料來源：行政院環保署網站)