

# 【腸病毒病兒 居家護理6要訣】

- 多補充水份，果汁湯汁亦可



- 吃冰涼食物，減少口腔潰爛的疼痛



- 在家休息與隔離，不出入公共場所及上學



- 舒適的環境，別讓孩子太冷或太熱



- 注意衛生，小心處理排泄物



- 留心觀察病情，小心重症前兆病徵



# 出現腸病毒重症前兆病徵，立即送大醫院就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

## 嗜睡



小朋友一直想睡覺，常常意識不清、眼神呆滯或疲倦無力

## 肌躍型抽搐



無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮

## 呼吸急促或心跳加快



小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上

## 持續嘔吐



嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意

